献立表

	月	火	水	木	金	土	
	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	
昼	ごはん 味噌汁 赤魚のみりん焼き ゴーヤのタルタルサラダ はんぺんのバター醤油炒め 焼きそば	夏野菜カレー スープ かぶと塩昆布のサラダ みかん缶 スクランブルエッグ	醤油ラーメン えび焼売 洋梨缶	ごはん スープ ビーフストロガノフ風 わかめとかぶのドレ和え マンゴー缶 コロッケ	ごはん すまし汁 カレイのニンニク味噌焼き さつま芋レモン煮 パイン缶 畑菜のわさび和え	ごはん 味噌汁 豚肉とｴﾘﾝｷﾞの炒め物 マリネサラダ 黄桃缶 ひじき入り蓮根金平	
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 558kcal 蛋白質 20.5g 脂質 11.9g 食塩 3.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 502kcal 蛋白質 14.1g 脂質 12.9g 食塩 3.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 454kcal 蛋白質 18.5g 脂質 8.6g 食塩 3.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 593kcal 蛋白質 18.2g 脂質 15.4g 食塩 3.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 558kcal 蛋白質 16.1g 脂質 9.7g 食塩 2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 575kcal 蛋白質 19.4g 脂質 17.0g 食塩 2.8g	
3時	マロンババロア	抹茶あずき	ぽたぽた焼き	水ようかん	黒糖饅頭	レーズンクリームサンド	
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 111kcal 蛋白質 1.8g 脂質 3.7g 食塩 0.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 91kcal 蛋白質 1.5g 脂質 2.8g 食塩 0.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 65kcal 蛋白質 0.6g 脂質 1.5g 食塩 0.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 87kcal 蛋白質 1.9g 脂質 0.2g 食塩 0.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 85kcal 蛋白質 1.7g 脂質 0.2g 食塩 0.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 79kcal 蛋白質 1.0g 脂質 3.4g 食塩 0.1g	
日計	ｴﾈﾙｷﾞｰ 669kcal 蛋白質 22.3g 脂質 15.6g 食塩 3.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 665kcal 蛋白質 17.6g 脂質 15.7g 食塩 3.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 519kcal 蛋白質 19.1g 脂質 10.1g 食塩 3.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 680kcal 蛋白質 20.1g 脂質 15.6g 食塩 3.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 643kcal 蛋白質 17.8g 脂質 9.9g 食塩 2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 654kcal 蛋白質 20.4g 脂質 20.4g 食塩 2.9g	

〈めん禁〉
・ごはん
・すまし汁
・えびしゅうまい
・切干白和え
・佃煮
・洋梨缶

献立変更する場合があります。ご了承ください