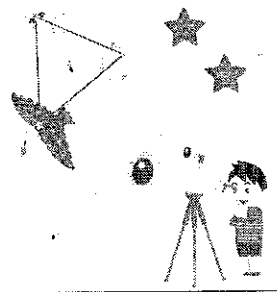


献立表

	月 8月24日	火 8月25日	水 8月26日	木 8月27日	金 8月28日	土 8月29日	
昼	きつねそば 肉団子 白桃缶 	米飯150g すまし汁 タラのたらこマヨネーズ焼き 人参の炒め物 フルーツカクテル缶 インゲンの胡麻和え	米飯150g すまし汁 鶏肉の南蛮漬け ひじきサラダ マンゴー缶 ラタトゥユ	米飯150g 味噌汁 赤魚の磯辺焼き さつま芋の煮物 りんご缶 小松菜お浸し	米飯150g すまし汁 鶏肉のトマトソースかけ ほうれん草とエビの炒め物 黄桃缶 ポテトサラダ	米飯150g すまし汁 かつらの西京焼き 大根旨煮 洋梨缶 オクラとめかぶの和え物	
	エネルギー 459kcal 蛋白質 21.1g 脂質 7.7g 食塩 2.0g	エネルギー 501kcal 蛋白質 19.7g 脂質 10.3g 食塩 2.7g	エネルギー 563kcal 蛋白質 20.9g 脂質 13.1g 食塩 3.1g	エネルギー 529kcal 蛋白質 18.3g 脂質 7.1g 食塩 2.8g	エネルギー 545kcal 蛋白質 20.6g 脂質 13.1g 食塩 3.7g	エネルギー 482kcal 蛋白質 20.2g 脂質 8.0g 食塩 2.8g	
3時	オレンジケーキ エネルギー 72kcal 蛋白質 1.4g 脂質 2.4g 食塩 0.1g	杏仁豆腐 エネルギー 70kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1.1g 食塩 0.1g	薄皮饅頭 エネルギー 62kcal 蛋白質 1.3g 脂質 3.4g 食塩 0.0g	海老せんべい エネルギー 58kcal 蛋白質 0.9g 脂質 0.3g 食塩 0.4g	ドーナツ エネルギー 109kcal 蛋白質 1.6g 脂質 6.4g 食塩 0.1g	今川焼き エネルギー 68kcal 蛋白質 2.4g 脂質 0.4g 食塩 0.1g	
日計	エネルギー 531kcal 蛋白質 22.5g 脂質 10.1g 食塩 2.1g	エネルギー 571kcal 蛋白質 20.9g 脂質 11.4g 食塩 2.8g	エネルギー 625kcal 蛋白質 22.2g 脂質 16.5g 食塩 3.1g	エネルギー 587kcal 蛋白質 19.2g 脂質 7.4g 食塩 3.2g	エネルギー 654kcal 蛋白質 22.2g 脂質 19.5g 食塩 3.8g	エネルギー 550kcal 蛋白質 22.6g 脂質 8.4g 食塩 2.9g	

〈めん禁〉

- ・ ごはん
- ・ すまし汁
- ・ 肉団子
- ・ ほうれん草の煮浸し
- ・ 佃煮
- ・ 白桃缶

献立変更する場合があります。ご了承ください