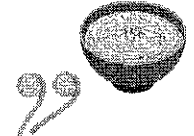
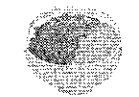
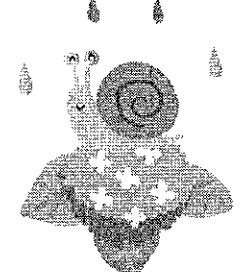


献立表

	月 6月22日	火 6月23日	水 6月24日	木 6月25日	金 6月26日	土 6月27日	
昼	山菜おろしそば 肉団子 さつま芋サラダ 洋梨缶 	ごはん すまし汁 ホキのうま辛ポン酢だれ 里芋の柚子みそ煮 黄桃缶 チンゲン菜のお浸し	三色丼 すまし汁 アスパラとチーズのサラダ マンゴー缶 ピーマン肉詰め 	ごはん 中華スープ 酢鶏 冷奴 パイ缶 春雨の炒め物	ごはん 味噌汁 ホッケの磯辺焼き オクラのゆかり和え りんご缶 金平ごぼう	ごはん 中華スープ 豚肉とリンゴのオスターソース炒め カリフラワーサラダ フルーツカクテル ぎょうざ	
	エネルギー 553kcal 蛋白質 20.8g 脂質 10.2g 食塩 2.5g	エネルギー 486kcal 蛋白質 19.9g 脂質 5.3g 食塩 3.5g	エネルギー 507kcal 蛋白質 15.3g 脂質 7.4g 食塩 3.2g	エネルギー 542kcal 蛋白質 18.8g 脂質 13.9g 食塩 3.2g	エネルギー 498kcal 蛋白質 18.0g 脂質 7.9g 食塩 2.8g	エネルギー 589kcal 蛋白質 19.7g 脂質 17.2g 食塩 3.3g	
3時	パウンドケーキ	和菓子	うぐいすおやき	メープルカステラ	いちごババロア	たい焼き	
	エネルギー 142kcal 蛋白質 1.6g 脂質 8.1g 食塩 0.0g	エネルギー 63kcal 蛋白質 1.3g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	エネルギー 101kcal 蛋白質 2.7g 脂質 1.8g 食塩 0.0g	エネルギー 78kcal 蛋白質 1.7g 脂質 4.2g 食塩 0.1g	エネルギー 90kcal 蛋白質 1.5g 脂質 3.3g 食塩 0.0g	エネルギー 100kcal 蛋白質 2.0g 脂質 1.6g 食塩 0.2g	
日計	エネルギー 695kcal 蛋白質 22.4g 脂質 18.3g 食塩 2.5g	エネルギー 549kcal 蛋白質 21.2g 脂質 5.4g 食塩 3.5g	エネルギー 608kcal 蛋白質 18.0g 脂質 9.2g 食塩 3.2g	エネルギー 620kcal 蛋白質 20.5g 脂質 18.1g 食塩 3.3g	エネルギー 588kcal 蛋白質 19.5g 脂質 11.2g 食塩 2.8g	エネルギー 689kcal 蛋白質 21.7g 脂質 18.8g 食塩 3.5g	

〈めん禁〉

- ・ ごはん
- ・ すまし汁
- ・ 肉団子
- ・ 山菜のおろし煮
- ・ さつま芋サラダ
- ・ 洋梨缶

献立変更する場合があります。ご了承ください