



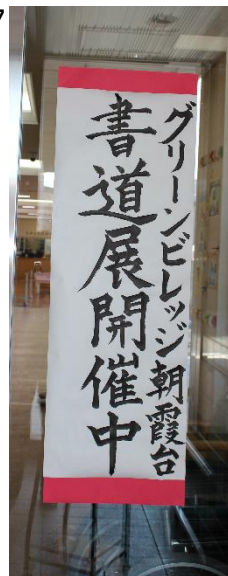
ほのぼの

～グリーンビレッジ朝霞台神社にて初詣～

～グリーンビレッジ朝霞台書道展～

開催期間 2/9～2/27

各フロア作品



利用者様におみくじを引いて頂きました。



デイサービス作品

参拝者の方は鈴緒を鳴らして拝みます



皆さん熱心に鑑賞されていました。

介護職とはシリーズ

第1回

介護の魅力

国家資格

介護に必要な知識・能力・技術を身につけて国に認められた人が買える資格

介護福祉士

求められている仕事

少子高齢化となってきた。認知症や年を重ねて身体が思うように動かなくなった人ができるだけ自分で生活できるようにサポートする。

笑顔の輪

できなかったことができるようになることで笑顔になる。利用者、入居者の笑顔で家族や職員、みんなが笑顔になる。

利用者様を手助けする介護職についてお話しします。今回は介護職の魅力についてです。

介護を受けられる人とは？

- ★認知症のある人
- ★障がいのある人
- ★病気のある人
- ★自分で生活ができなくなった人
- ★要支援、要介護の認定を受けた人 など

生活を“専門的”に支えることができる

緑の体操シリーズ① ～肩こり編～

★肩こりの主な原因は、筋肉の緊張、血行不良、不良姿勢、ストレス、運動不足などです。

★**肩甲骨**の動きを意識して自分のペースで**10回**行ってみましょう！

A.肩すくみ運動



肩の力を抜いて腕を真直ぐ下に垂らします



両肩（肩甲骨）を同時に上へすくませ、その後「ストン」とおろします

B.ボート漕ぎ運動



肩甲骨を背中の中心に引き寄せるように腕を後ろに引き胸を張ります



背中を丸めながら両腕を伸ばします
肩甲骨が外に開くように意識します

C.ぐるぐる運動



肘で大きな円を描くように腕を回します



両手で肩にふれます



前回し、後ろ回し、肩甲骨が動くように意識して大きく回しましょう



介護老人保健施設
グリーンビレッジ朝霞台
Green Village Asakadai

〒351-0031 埼玉県朝霞市大字宮戸3番地
TEL.048-486-6622 FAX.048-486-6633
ホームページ <http://gv-asakadai.jp/>



— 4階 —



新年が明け、早いもので桜の声が聞こえる季節になりました。

今回は、遅ればせながら昨年末 12 月 26 日に開催しました『利用者様忘年会』についてご報告致します。

年末は冬の花火が恒例でしたが、今年は指向を変えて、職員が身体を使ったパフォーマンスや一年の振り返り動画を披露させて頂きました。職員有志による本格的な実演【オタ芸】を鑑賞したり、シルエットで都道府県クイズやパンやコーラの早食い競争の優勝者を当てていただいたりと、笑いが続く中、最後は一年の振り返り動画上映です。10 分程度の上映でしたが、日々のレクリエーションや運動会など一年間にあった映像が流れ、利用者の皆様も興味深くご覧になられていました。今年一年も楽しんで頂けるよう頑張ります。



練習バッチリ、本格オタ芸
(腰に来たー by 出演職員)



宮崎？ 宮城？



振り返り動画にくぎ付けの皆様

— 通所 —



1月 福笑い

2月 節分イベント

季節行事を通して、昔を思い出したり、季節の移り変わりを感じたり・・・どなたでも気軽に参加でき楽しめること間違いなし！

みなさんの笑顔がたくさん福を招きました！！



福笑いに挑戦☺



どっちが美人？！



リハビリスタッフの飛び入り参加！優しい鬼たちです♥

—笑う門には福来る—



箸使いがお見事です☺



各フロアより

— 2階 —

3月に入り、暖かい日も多くなり過ごしやすくなってきました。2階フロア2026年も元気に楽しく行きたいと思います。本年も宜しくお願い致します。



12月にクリスマス会を実施しました。職員が仮装をしてカードやゲームをしました。最後にはサンタから写真立てをプレゼントしてもらいました。



1階に鳥居が作られていました。職員と一緒におみくじを引き、お賽銭を投げて願い事をしました。職員の今年の願いは「誰よりもかっこよくなれますように」にしました。

— 3階 —

節分

節分行事として、職員が鬼のお面をつけて登場し、各利用者さまの元へまわり、季節の雰囲気を楽しんでいただきました。

職員手作りの豆(手作りの玉)がくつつく壁面装飾に向かって利用者の皆さまに豆を投げてください、節分の豆まき気分をあげさせていただきました。

笑顔あふれる、にぎやかな時間となりました。

