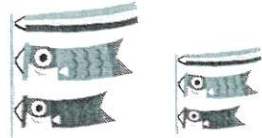


献立表



	月 5月4日	火 5月5日	水 5月6日	木 5月7日	金 5月8日	土 5月9日
昼	ごはん 味噌汁 鶏肉と白菜の炒め物 かぶの梅マヨ和え 洋梨缶 ひじき煮	クリームカレーうどん 厚焼き玉子 ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 さつま芋サラダ りんご缶 野菜ビーフン	筍ごはん すまし汁 赤魚の粕漬け焼き オクラと胡瓜の和え物 黄桃缶	ごはん 味噌汁 ハンバーグ きのこソテー パイン缶 おからサラダ	ごはん すまし汁 ホキのムニエル じゃが芋のたらこ和え みかん缶 ほうれん草ソテー
	エネルギー 522kcal 蛋白質 18.4g 脂質 13.8g 食塩 3.0g	エネルギー 591kcal 蛋白質 19.3g 脂質 20.4g 食塩 3.3g	エネルギー 650kcal 蛋白質 17.7g 脂質 19.1g 食塩 2.7g	エネルギー 453kcal 蛋白質 18.9g 脂質 7.1g 食塩 3.4g	エネルギー 571kcal 蛋白質 20.3g 脂質 13.8g 食塩 3.4g	エネルギー 481kcal 蛋白質 20.5g 脂質 9.1g 食塩 3.2g
3時	ホットケーキ	いちごババロア	海老せんべい	抹茶クリームサンド	南瓜ようかん	ブッセ
	エネルギー 106kcal 蛋白質 2.1g 脂質 1.1g 食塩 0.2g	エネルギー 68kcal 蛋白質 1.1g 脂質 2.8g 食塩 0.0g	エネルギー 70kcal 蛋白質 0.6g 脂質 2.6g 食塩 0.3g	エネルギー 91kcal 蛋白質 1.5g 脂質 2.8g 食塩 0.0g	エネルギー 70kcal 蛋白質 1.0g 脂質 0.5g 食塩 0.0g	エネルギー 57kcal 蛋白質 0.9g 脂質 1.2g 食塩 0.0g
日計	エネルギー 628kcal 蛋白質 20.5g 脂質 14.9g 食塩 3.2g	エネルギー 659kcal 蛋白質 20.4g 脂質 23.2g 食塩 3.3g	エネルギー 720kcal 蛋白質 18.3g 脂質 21.7g 食塩 3.0g	エネルギー 544kcal 蛋白質 20.4g 脂質 9.9g 食塩 3.4g	エネルギー 641kcal 蛋白質 21.3g 脂質 14.3g 食塩 3.4g	エネルギー 538kcal 蛋白質 21.4g 脂質 10.3g 食塩 3.2g

〈めん禁〉

- ・ ごはん
- ・ すまし汁
- ・ カレーソテー
- ・ 厚焼き玉子
- ・ ブロッコリーサラダ
- ・ フルーツヨーグルト

献立変更する場合があります。ご了承ください