

献立表

	月 4月20日	火 4月21日	水 4月22日	木 4月23日	金 4月24日	土 4月25日
昼	ごはん すまし汁 豚肉と玉葱の炒め物 酢の物 白桃缶 春雨の炒め物	ごはん 味噌汁 白身魚フライ ポークビーンズ りんご缶 菜の花のお浸し	ごはん 味噌汁 家常豆腐 ごぼうサラダ マンゴー缶 南瓜の煮物	ごはん 味噌汁 ホキのグリーンソース 桜えびとパプリカの炒め物 黄桃缶 切干ゆず香り和え	ごはん スープ デミグラスハンバーグ ほうれん草のソテー パイ缶 マカロニサラダ	とろろそば しゅうまい かぶのサラダ 洋梨缶
	エネルギー 548kcal 蛋白質 21.5g 脂質 11.0g 食塩 3.5g	エネルギー 508kcal 蛋白質 21.9g 脂質 5.3g 食塩 3.6g	エネルギー 609kcal 蛋白質 19.4g 脂質 18.1g 食塩 2.5g	エネルギー 509kcal 蛋白質 23.8g 脂質 8.6g 食塩 3.2g	エネルギー 658kcal 蛋白質 22.1g 脂質 23.8g 食塩 4.1g	エネルギー 483kcal 蛋白質 17.7g 脂質 6.7g 食塩 2.2g
3時	プリン	チョコパン	たい焼き	メロンバウム	紅茶ゼリー	黒糖みるくせんべい
	エネルギー 91kcal 蛋白質 1.9g 脂質 3.4g 食塩 0.1g	エネルギー 72kcal 蛋白質 1.5g 脂質 2.6g 食塩 0.1g	エネルギー 51kcal 蛋白質 1.1g 脂質 0.4g 食塩 0.1g	エネルギー 110kcal 蛋白質 1.6g 脂質 6.2g 食塩 0.1g	エネルギー 78kcal 蛋白質 0.3g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 71kcal 蛋白質 0.6g 脂質 2.6g 食塩 0.2g
日計	エネルギー 639kcal 蛋白質 23.4g 脂質 14.4g 食塩 3.6g	エネルギー 580kcal 蛋白質 23.4g 脂質 7.9g 食塩 3.7g	エネルギー 660kcal 蛋白質 20.5g 脂質 18.5g 食塩 2.6g	エネルギー 619kcal 蛋白質 25.4g 脂質 14.8g 食塩 3.3g	エネルギー 736kcal 蛋白質 22.4g 脂質 25.2g 食塩 4.1g	エネルギー 554kcal 蛋白質 18.3g 脂質 9.3g 食塩 2.4g

献立変更する場合があります。ご了承ください

〈めん禁〉

- ・ ごはん
- ・ すまし汁
- ・ しゅうまい
- ・ とろろ和え
- ・ かぶサラダ
- ・ 洋梨缶