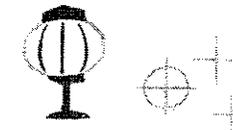


# 献立表



	月 3月2日	火 3月3日	水 3月4日	木 3月5日	金 3月6日	土 3月7日
昼	ごはん すまし汁 鶏肉のオニオンソース マカロニサラダ 洋梨缶 ラタトゥユ	散らし寿司 すまし汁  天ぷら 菜の花の和え物 フルーツカクテル	ごはん 味噌汁 赤魚のごま味噌焼き 野菜ビーフン マンゴー缶 春菊のゆかり和え	ちゃんぽん しゅうまい レーズンのサラダ みかん缶 	ごはん 味噌汁 鶏肉が-リックバター焼き さつま芋の煮物 りんご缶 キャベツの塩昆布和え	ごはん すまし汁 鯡の南蛮漬け焼き 冬瓜のカニカマあんかけ パイ缶 三色煮豆
	エネルギー 520kcal 蛋白質 21.4g 脂質 9.9g 食塩 2.5g	エネルギー 446kcal 蛋白質 10.0g 脂質 4.7g 食塩 2.5g	エネルギー 575kcal 蛋白質 19.5g 脂質 11.1g 食塩 4.3g	エネルギー 556kcal 蛋白質 20.6g 脂質 16.8g 食塩 3.1g	エネルギー 560kcal 蛋白質 20.5g 脂質 9.6g 食塩 2.5g	エネルギー 523kcal 蛋白質 20.6g 脂質 7.6g 食塩 2.6g
3時	マロンババロア	プチケーキ	クリームパン	鯛焼き	キャラメルプリン	海老せんべい
	エネルギー 90kcal 蛋白質 1.5g 脂質 3.2g 食塩 0.0g	エネルギー 58kcal 蛋白質 1.0g 脂質 2.9g 食塩 0.1g	エネルギー 110kcal 蛋白質 1.9g 脂質 4.0g 食塩 0.1g	エネルギー 59kcal 蛋白質 1.4g 脂質 0.3g 食塩 0.0g	エネルギー 91kcal 蛋白質 1.9g 脂質 3.4g 食塩 0.1g	エネルギー 63kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1.2g 食塩 0.2g
日計	エネルギー 610kcal 蛋白質 22.9g 脂質 13.1g 食塩 2.5g	エネルギー 504kcal 蛋白質 11.0g 脂質 7.6g 食塩 2.6g	エネルギー 685kcal 蛋白質 21.4g 脂質 15.1g 食塩 4.4g	エネルギー 615kcal 蛋白質 22.0g 脂質 17.1g 食塩 3.1g	エネルギー 651kcal 蛋白質 22.4g 脂質 13.0g 食塩 2.6g	エネルギー 586kcal 蛋白質 21.8g 脂質 8.8g 食塩 2.8g

献立変更する場合があります。ご了承ください

### 〈めん禁〉

- ・ ごはん
- ・ すまし汁
- ・ 肉野菜炒め
- ・ しゅうまい
- ・ レーズンサラダ
- ・ みかん缶

