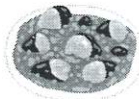




献立表



	月	火	水	木	金	土	
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	
昼	とろろそば 肉団子 もやしのナムル りんご缶 	ごはん 味噌汁 鰯の香味焼き 冬瓜のカニカマあんかけ フルーツカクテル 三色煮豆	茶飯150g 味噌汁 おでん 畑菜とツのサラダ ババロア 	ごはん スープ 鶏肉のレモンバジル焼き 厚揚げと茄子のトマト煮 洋梨缶 スパゲティサラダ	ごはん すまし汁 ホキの味噌キムチ煮 かぶとたらこの和え物 マンゴー缶 金平ごぼう	ごはん すまし汁 麻婆茄子 豆腐サラダ みかん缶 春雨の炒め物 	
	エネルギー 516kcal 蛋白質 23.7g 脂質 8.2g 食塩 2.0g	エネルギー 499kcal 蛋白質 20.4g 脂質 5.2g 食塩 3.0g	エネルギー 504kcal 蛋白質 18.2g 脂質 11.5g 食塩 3.2g	エネルギー 638kcal 蛋白質 20.3g 脂質 20.8g 食塩 3.2g	エネルギー 497kcal 蛋白質 17.4g 脂質 6.0g 食塩 3.2g	エネルギー 550kcal 蛋白質 16.0g 脂質 14.9g 食塩 2.8g	
3時	コーヒーゼリー	苺クリームサンド	パウンドケーキ	ぽたぽた焼き	水ようかん	鈴カステラ	
	エネルギー 96kcal 蛋白質 0.4g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 98kcal 蛋白質 1.5g 脂質 3.8g 食塩 0.0g	エネルギー 98kcal 蛋白質 1.5g 脂質 3.3g 食塩 0.0g	エネルギー 65kcal 蛋白質 0.6g 脂質 1.5g 食塩 0.3g	エネルギー 118kcal 蛋白質 2.5g 脂質 0.3g 食塩 0.0g	エネルギー 94kcal 蛋白質 1.8g 脂質 0.9g 食塩 0.1g	
日計	エネルギー 612kcal 蛋白質 24.1g 脂質 9.6g 食塩 2.0g	エネルギー 597kcal 蛋白質 21.9g 脂質 9.0g 食塩 3.0g	エネルギー 602kcal 蛋白質 19.7g 脂質 14.8g 食塩 3.2g	エネルギー 703kcal 蛋白質 20.9g 脂質 22.3g 食塩 3.5g	エネルギー 615kcal 蛋白質 19.9g 脂質 6.3g 食塩 3.2g	エネルギー 644kcal 蛋白質 17.8g 脂質 15.8g 食塩 2.9g	

〈めん禁〉

- ・ ごはん
- ・ すまし汁
- ・ 肉団子
- ・ 南瓜の煮物
- ・ もやしナムル
- ・ りんご缶

献立変更する場合があります。ご了承ください