



献立表

	月	火	水	木	金	土	
	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	
昼	米飯150 g スープ 鮭のバジルオイル焼き 作り風E*とトマトのソテー 洋梨缶 人参サラダ	米飯150 g すまし汁 鶏もろみ焼き 冬瓜の煮物 みかん缶 胡麻和え	お休み	お休み	お休み	お休み	
	E* - 514kcal 蛋白質 23.9 g 脂質 9.0 g 食塩 2.8 g	E* - 535kcal 蛋白質 20.4 g 脂質 13.2 g 食塩 3.5 g					
	マンゴープリン	えびせんべい					
3時	E* - 65kcal 蛋白質 0.9 g 脂質 2.1 g 食塩 0.1 g	E* - 78kcal 蛋白質 1.7 g 脂質 4.2 g 食塩 0.1 g					
日計	E* - 579kcal 蛋白質 24.8 g 脂質 11.1 g 食塩 2.9 g	E* - 613kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 17.4 g 食塩 3.6 g					

献立変更する場合があります。ご了承ください