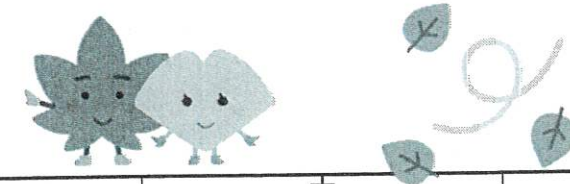


献立表



	月 11月17日	火 11月18日	水 11月19日	木 11月20日	金 11月21日	土 11月22日	
昼	カレーうどん しゅうまい カリフラワーサラダ みかん缶	さつま芋御飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き風 青梗菜のわさび和え マンゴー缶	ごはん すまし汁 鶏肉の和風トマト煮 インゲンのピーナツ和え パイン缶 マッシュポテト	ごはん 味噌汁 タラのたらこマヨネーズ焼き さつま芋の煮物 洋梨缶 切干ゆず香り和え	ごはん すまし汁 鶏肉のクリームソース 春菊の和え物 黄桃缶 三色煮豆	ピラフ スープ コロツケ りんご缶 おくらのドレ和え	
	エネルギー 480kcal 蛋白質 18.8g 脂質 10.7g 食塩 3.4g	エネルギー 490kcal 蛋白質 22.8g 脂質 7.0g 食塩 2.7g	エネルギー 536kcal 蛋白質 18.8g 脂質 10.2g 食塩 3.2g	エネルギー 510kcal 蛋白質 17.7g 脂質 4.1g 食塩 3.6g	エネルギー 551kcal 蛋白質 19.7g 脂質 12.6g 食塩 3.4g	エネルギー 565kcal 蛋白質 10.6g 脂質 17.2g 食塩 2.8g	
3時	牛乳ケーキ	紅茶ゼリー	黒糖ミルクせんべい	あんまん	パウンドケーキ	キャラメルプリン	
	エネルギー 21kcal 蛋白質 0.5g 脂質 0.2g 食塩 0.0g	エネルギー 58kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 65kcal 蛋白質 0.6g 脂質 1.5g 食塩 0.3g	エネルギー 98kcal 蛋白質 1.9g 脂質 1.9g 食塩 0.0g	エネルギー 18kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.0g 食塩 0.1g	エネルギー 69kcal 蛋白質 1.4g 脂質 2.9g 食塩 0.1g	
日計	エネルギー 501kcal 蛋白質 19.3g 脂質 10.9g 食塩 3.4g	エネルギー 548kcal 蛋白質 23.0g 脂質 8.4g 食塩 2.7g	エネルギー 601kcal 蛋白質 19.4g 脂質 11.7g 食塩 3.5g	エネルギー 608kcal 蛋白質 19.6g 脂質 6.0g 食塩 3.6g	エネルギー 569kcal 蛋白質 19.9g 脂質 13.6g 食塩 3.5g	エネルギー 634kcal 蛋白質 12.0g 脂質 20.1g 食塩 2.9g	

〈めん禁〉

- ・ ごはん
- ・ すまし汁
- ・ カレーソテー
- ・ しゅうまい
- ・ カリフラワーサラダ
- ・ みかん缶

献立変更する場合があります。ご了承ください