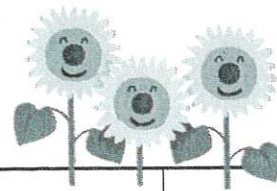


献立表



	月 8月25日	火 8月26日	水 8月27日	木 8月28日	金 8月29日	土 8月30日	
昼	きつねそば 肉団子 里芋のサラダ パイン缶	ごはん すまし汁 ホッケの香り焼き ひじきサラダ 白桃缶 キャベツの和え物	ごはん 中華スープ 回鍋肉 冷し焼きなす りんご缶 春雨の炒め物	ごはん すまし汁 サウの西京焼き 大根旨煮 黄桃缶 畑菜のお浸し	ごはん すまし汁 鶏肉のトマトソースかけ ほうれん草とエビの炒め物 フルーツカクテル スパゲティサラダ	ごはん 味噌汁 メバルのみぞれ煮 じゃが芋たらこ和え みかん缶 蓮根金平	
	エネルギー 524kcal 蛋白質 22.4g 脂質 10.6g 食塩 2.4g	エネルギー 537kcal 蛋白質 19.0g 脂質 13.0g 食塩 3.1g	エネルギー 591kcal 蛋白質 19.0g 脂質 17.3g 食塩 3.5g	エネルギー 524kcal 蛋白質 24.2g 脂質 9.2g 食塩 3.3g	エネルギー 527kcal 蛋白質 19.9g 脂質 14.8g 食塩 3.3g	エネルギー 513kcal 蛋白質 20.7g 脂質 9.0g 食塩 3.2g	
3時	あんずケーキ	紅茶ゼリー	海老せんべい	今川焼き	プリン	抹茶あずき	
	エネルギー 118kcal 蛋白質 1.4g 脂質 6.8g 食塩 0.0g	エネルギー 58kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 58kcal 蛋白質 0.9g 脂質 0.3g 食塩 0.4g	エネルギー 68kcal 蛋白質 2.4g 脂質 0.4g 食塩 0.1g	エネルギー 64kcal 蛋白質 1.7g 脂質 2.0g 食塩 0.1g	エネルギー 91kcal 蛋白質 1.5g 脂質 2.8g 食塩 0.0g	
日計	エネルギー 642kcal 蛋白質 23.8g 脂質 17.4g 食塩 2.4g	エネルギー 595kcal 蛋白質 19.2g 脂質 14.4g 食塩 3.1g	エネルギー 649kcal 蛋白質 19.9g 脂質 17.6g 食塩 3.9g	エネルギー 592kcal 蛋白質 26.6g 脂質 9.6g 食塩 3.4g	エネルギー 591kcal 蛋白質 21.6g 脂質 16.8g 食塩 3.4g	エネルギー 604kcal 蛋白質 22.2g 脂質 11.8g 食塩 3.2g	

献立変更する場合があります。ご了承ください

〈めん禁〉

- ・ ごはん
- ・ すまし汁
- ・ 肉団子
- ・ ほうれん草煮浸し
- ・ 里芋サラダ
- ・ パイン缶