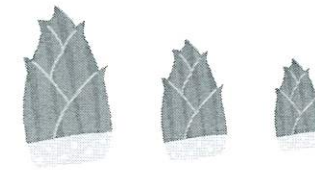




献立表



	月	火	水	木	金	土	
	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	
昼	筍ごはん すまし汁 赤魚の粕漬け焼き オクラとささみのサラダ 黄桃缶	米飯150g 中華スープ 麻婆豆腐 大根の土佐煮 りんご缶 春雨サラダ	米飯150g 味噌汁 鮭のチーズ焼き 車麩の煮物 洋梨缶 春菊のドレ和え	米飯150g 味噌汁 ハンバーグ きのこソテー パイン缶 スパゲッティサラダ	米飯150g すまし汁 ホキのムニエル じゃが芋のたらこ和え みかん缶 ラタトゥユ	クリームカレーうどん 北海卵巻き ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	
	エネルギー 459kcal 蛋白質 22.2g 脂質 5.7g 食塩 2.7g	エネルギー 590kcal 蛋白質 18.4g 脂質 16.9g 食塩 3.2g	エネルギー 559kcal 蛋白質 27.2g 脂質 11.5g 食塩 3.3g	エネルギー 681kcal 蛋白質 21.7g 脂質 24.1g 食塩 3.7g	エネルギー 492kcal 蛋白質 20.0g 脂質 9.8g 食塩 3.6g	エネルギー 590kcal 蛋白質 22.2g 脂質 17.6g 食塩 3.8g	
3時	黒糖饅頭	いちごババロア	珈琲クリームサンド	ブッセ	南瓜ようかん	海老せんべい	
	エネルギー 85kcal 蛋白質 1.7g 脂質 0.2g 食塩 0.0g	エネルギー 155kcal 蛋白質 2.5g 脂質 4.7g 食塩 0.1g	エネルギー 94kcal 蛋白質 1.4g 脂質 4.2g 食塩 0.1g	エネルギー 78kcal 蛋白質 1.2g 脂質 2.7g 食塩 0.0g	エネルギー 25kcal 蛋白質 0.7g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	エネルギー 70kcal 蛋白質 0.6g 脂質 2.6g 食塩 0.3g	
日計	エネルギー 544kcal 蛋白質 23.9g 脂質 5.9g 食塩 2.7g	エネルギー 745kcal 蛋白質 20.9g 脂質 21.6g 食塩 3.3g	エネルギー 653kcal 蛋白質 28.6g 脂質 15.7g 食塩 3.4g	エネルギー 759kcal 蛋白質 22.9g 脂質 26.8g 食塩 3.7g	エネルギー 517kcal 蛋白質 20.7g 脂質 9.9g 食塩 3.6g	エネルギー 660kcal 蛋白質 22.8g 脂質 20.2g 食塩 4.1g	

献立変更する場合があります。ご了承ください

〈めん禁〉

- ・ ごはん
- ・ すまし汁
- ・ カレーソテー
- ・ 北海卵焼き
- ・ ブロッコリーサラダ
- ・ フruitsヨーグルト