

献立表

施設：グリーンビレッジ朝霞台
食種：デイケア/A

	月 3月31日	火 4月1日	水 4月2日	木 4月3日	金 4月4日	土 4月5日
昼	米飯150g すまし汁 赤魚の香味焼き 白菜のコンソメ煮 黄桃缶 卵の花	桜ちらし すまし汁 かき揚げ 菜の花とふきの梅ジュレかけ いちごプリン	米飯150g すまし汁 鱈のクリーム煮 かぶのカニカマあんかけ りんご缶 ほうれん草の白和え	米飯150g スープ 鶏肉の味噌マヨ炒め 長芋サラダ フルーツカクテル 大豆のトマト煮	きつねそば 錦糸しゅうまい アスパラのくるみ和え 洋梨缶	米飯150g 味噌汁 メバルの煮付け ほうれん草のソテー みかん缶 切干ゆず香り和え
	エネルギー 569kcal 蛋白質 25.0g 脂質 7.4g 食塩 3.4g	エネルギー 472kcal 蛋白質 10.7g 脂質 7.2g 食塩 2.8g	エネルギー 493kcal 蛋白質 20.9g 脂質 7.4g 食塩 3.0g	エネルギー 515kcal 蛋白質 23.5g 脂質 8.0g 食塩 2.8g	エネルギー 466kcal 蛋白質 14.1g 脂質 10.8g 食塩 3.5g	エネルギー 511kcal 蛋白質 20.8g 脂質 10.8g 食塩 3.7g
3時	コーヒーゼリー	ぽたぽた焼き	黒糖クリームサンド	羊羹しぐれ	クリームパン	キャラメルプリン
	エネルギー 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 65kcal 蛋白質 0.6g 脂質 1.5g 食塩 0.3g	エネルギー 98kcal 蛋白質 1.5g 脂質 3.3g 食塩 0.0g	エネルギー 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 82kcal 蛋白質 1.4g 脂質 3.0g 食塩 0.1g	エネルギー 72kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.2g 食塩 0.1g
日計	エネルギー 626kcal 蛋白質 25.2g 脂質 8.8g 食塩 3.4g	エネルギー 537kcal 蛋白質 11.3g 脂質 8.7g 食塩 3.1g	エネルギー 591kcal 蛋白質 22.4g 脂質 10.7g 食塩 3.0g	エネルギー 572kcal 蛋白質 23.7g 脂質 9.4g 食塩 2.8g	エネルギー 548kcal 蛋白質 15.5g 脂質 13.8g 食塩 3.6g	エネルギー 583kcal 蛋白質 22.3g 脂質 11.0g 食塩 3.8g

献立変更する場合があります。ご了承ください

〈めん禁〉

- ・ ごはん
- ・ すまし汁
- ・ 錦糸しゅうまい
- ・ ほうれん草煮浸し
- ・ アスパラのくるみ和え
- ・ 洋梨缶