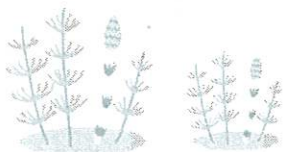


施設：グリーンビレッジ朝霞台
食種：デイケア/A



献立表



	月 3月24日	火 3月25日	水 3月26日	木 3月27日	金 3月28日	土 3月29日
昼	米飯150g 味噌汁 チンジャオロース 茄子の南蛮漬け りんご缶 オクラの和え物	米飯150g 味噌汁 鮭マヨ かぶのそぼろ煮 フルーツカクテル ほうれん草のしその実和え	米飯150g 味噌汁 豚皿 シルバーサラダ 黄桃缶 さつま芋甘露煮	赤飯150g すまし汁 鯖のピリ辛味噌煮 焼き豆腐の含め煮 マンゴープリン	米飯150g コンソメスープ バジルチキン キャベツのクリーム煮 みかん缶 人参サラダ	たぬきうどん カニシュウマイ 大根サラダ パイ缶
	エネルギー 564kcal 蛋白質 19.9g 脂質 14.4g 食塩 2.8g	エネルギー 528kcal 蛋白質 25.3g 脂質 9.3g 食塩 4.0g	エネルギー 581kcal 蛋白質 20.2g 脂質 10.6g 食塩 2.7g	エネルギー 554kcal 蛋白質 22.4g 脂質 15.0g 食塩 3.0g	エネルギー 579kcal 蛋白質 22.3g 脂質 14.8g 食塩 3.0g	エネルギー 494kcal 蛋白質 13.2g 脂質 13.3g 食塩 2.9g
3時	バナナケーキ	杏仁豆腐	ブッセ	海老せんべい	マロンババロア	白あんぱん
	エネルギー 72kcal 蛋白質 1.4g 脂質 2.4g 食塩 0.1g	エネルギー 56kcal 蛋白質 1.1g 脂質 1.1g 食塩 0.0g	エネルギー 102kcal 蛋白質 1.3g 脂質 3.7g 食塩 0.1g	エネルギー 58kcal 蛋白質 0.9g 脂質 0.3g 食塩 0.4g	エネルギー 68kcal 蛋白質 1.1g 脂質 2.8g 食塩 0.0g	エネルギー 68kcal 蛋白質 2.0g 脂質 0.6g 食塩 0.1g
日計	エネルギー 636kcal 蛋白質 21.3g 脂質 16.8g 食塩 2.9g	エネルギー 584kcal 蛋白質 26.4g 脂質 10.4g 食塩 4.0g	エネルギー 683kcal 蛋白質 21.5g 脂質 14.3g 食塩 2.8g	エネルギー 612kcal 蛋白質 23.3g 脂質 15.3g 食塩 3.4g	エネルギー 647kcal 蛋白質 23.4g 脂質 17.6g 食塩 3.0g	エネルギー 562kcal 蛋白質 15.2g 脂質 13.9g 食塩 3.0g

献立変更する場合があります。ご了承ください

〈めん禁〉

- ・ごはん
- ・すまし汁
- ・カニシュウマイ
- ・ほうれん草煮びたし
- ・大根サラダ
- ・りんご缶