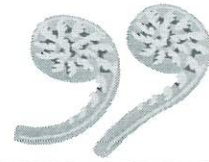
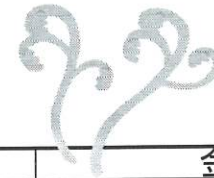


施設：グリーンビレッジ朝霞台
食種：デイケア/A



献立表



	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
昼	山菜おろしそば 肉団子 アスパラの梅マヨ和え バナナヨーグルト	米飯150g すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぶの煮物 フルーツカクテル オクラの和え物	高菜チャーハン スープ 鶏唐揚げ甘酢あん 白桃缶 おからサラダ	米飯150g 味噌汁 ホッケの塩焼き ハムサラダ みかん缶 茄子田楽	米飯150g コンソメスープ メンチカツ Eビとトマトのチーズステーキ マンゴー缶 スパゲティサラダ	米飯150g すまし汁 ホキの梅味噌焼き マカロニサラダ パイ缶 金平ごぼう
	エネルギー 518kcal 蛋白質 23.4g 脂質 10.9g 食塩 2.9g	エネルギー 457kcal 蛋白質 21.2g 脂質 3.7g 食塩 2.4g	エネルギー 571kcal 蛋白質 25.0g 脂質 15.7g 食塩 3.0g	エネルギー 474kcal 蛋白質 21.9g 脂質 8.6g 食塩 3.1g	エネルギー 674kcal 蛋白質 16.0g 脂質 23.8g 食塩 3.7g	エネルギー 459kcal 蛋白質 17.5g 脂質 5.3g 食塩 2.6g
3時	ようかんロール	チーズバウム	黒糖ゼリー	抹茶クリームサンド	柚子ケーキ	雪の宿
	エネルギー 105kcal 蛋白質 1.9g 脂質 2.5g 食塩 0.0g	エネルギー 92kcal 蛋白質 1.4g 脂質 3.8g 食塩 0.0g	エネルギー 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 73kcal 蛋白質 1.2g 脂質 2.2g 食塩 0.0g	エネルギー 78kcal 蛋白質 1.4g 脂質 3.9g 食塩 0.1g	エネルギー 71kcal 蛋白質 0.6g 脂質 2.6g 食塩 0.2g
日計	エネルギー 623kcal 蛋白質 25.3g 脂質 13.4g 食塩 2.9g	エネルギー 549kcal 蛋白質 22.6g 脂質 7.5g 食塩 2.4g	エネルギー 628kcal 蛋白質 25.2g 脂質 17.1g 食塩 3.0g	エネルギー 547kcal 蛋白質 23.1g 脂質 10.8g 食塩 3.1g	エネルギー 752kcal 蛋白質 17.4g 脂質 27.7g 食塩 3.8g	エネルギー 530kcal 蛋白質 18.1g 脂質 7.9g 食塩 2.8g

〈めん禁〉

- ・ごはん
- ・すまし汁
- ・肉団子
- ・山菜おろし煮
- ・梅マヨ和え
- ・バナナヨーグルト

献立変更する場合があります。ご了承ください