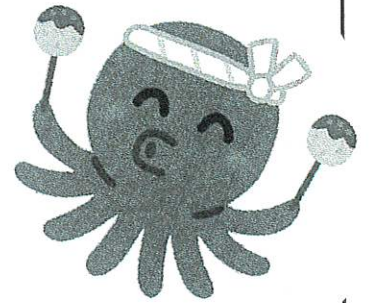


献立表

施設：グリーンビレッジ朝霞台

食種：デイケア/A

	月 2月24日	火 2月25日	水 2月26日	木 2月27日	金 2月28日	土 3月1日
昼	米飯150g すまし汁 豚肉の生姜焼き 菜の花とえのきの炒め物 黄桃缶 ポテトサラダ	米飯150g 味噌汁 カレーのみぞれ煮 もやしサラダ フルーツカクテル 炊き合わせ	焼きそば 中華スープ しゅうまい かぶサラダ りんご缶	米飯150g すまし汁 鯖の西京焼き 長芋サラダ 洋梨缶 さつま芋甘露煮	キーマカレー コンソメスープ ブロッコリーサラダ 白桃缶 コロッケ	米飯150g 味噌汁 ささみカツ ポテトサラダ パイ缶 ひじき煮
	エネルギー 538kcal 蛋白質 20.9g 脂質 12.0g 食塩 2.8g	エネルギー 572kcal 蛋白質 23.6g 脂質 16.4g 食塩 2.5g	エネルギー 626kcal 蛋白質 16.8g 脂質 21.4g 食塩 4.1g	エネルギー 601kcal 蛋白質 23.1g 脂質 8.2g 食塩 2.9g	エネルギー 559kcal 蛋白質 15.5g 脂質 16.8g 食塩 3.5g	エネルギー 575kcal 蛋白質 17.8g 脂質 12.9g 食塩 3.1g
3時	マンゴープリン	たこ焼き風	ぽたぽた焼き	ヨーグルトケーキ	コーヒーゼリー	黒糖饅頭
	エネルギー 105kcal 蛋白質 1.3g 脂質 2.3g 食塩 0.2g	エネルギー 27kcal 蛋白質 1.4g 脂質 0.8g 食塩 0.3g	エネルギー 68kcal 蛋白質 2.4g 脂質 0.4g 食塩 0.1g	エネルギー 92kcal 蛋白質 1.0g 脂質 5.4g 食塩 0.0g	エネルギー 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 89kcal 蛋白質 2.5g 脂質 0.3g 食塩 0.0g
日計	エネルギー 643kcal 蛋白質 22.2g 脂質 14.3g 食塩 3.0g	エネルギー 599kcal 蛋白質 25.0g 脂質 17.2g 食塩 2.8g	エネルギー 694kcal 蛋白質 19.2g 脂質 21.8g 食塩 4.2g	エネルギー 693kcal 蛋白質 24.1g 脂質 13.6g 食塩 2.9g	エネルギー 616kcal 蛋白質 15.7g 脂質 18.2g 食塩 3.5g	エネルギー 664kcal 蛋白質 20.3g 脂質 13.2g 食塩 3.1g



〈めん禁〉

- ・ごはん
- ・中華スープ
- ・しゅうまい
- ・肉野菜炒め
- ・かぶサラダ
- ・りんご缶

献立変更する場合があります。ご了承ください

