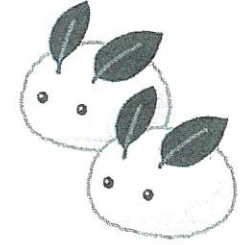


献立表

施設：グリーンビレッジ朝霞台
 食種：デイケア/A
 期間：2024/11/25~2024/12/01



	月 2月3日	火 2月4日	水 2月5日	木 2月6日	金 2月7日	土 2月8日
昼	米飯150g 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き ほうれん草のたらこ炒め りんご缶 卵の花	米飯150g すまし汁 鶏肉のトマト煮 春菊の白和え パイナップル缶 野菜ビーンズ	米飯150g 味噌汁 鯖の照り焼き 茄子のピリ辛サラダ 黄桃缶 金平ごぼう	あんかけ焼きそば ぎょうざ 南瓜サラダ フルーツカクテル	米飯150g 味噌汁 豚肉と大根のコクうま煮 ブロッコリーサラダ 洋梨缶 さつま芋甘露煮	冬野菜カレー スープ アスパラサラダ ヨーグルト和え スクランブルエッグ
	エネルギー 541kcal 蛋白質 22.6g 脂質 13.9g 食塩 3.1g	エネルギー 557kcal 蛋白質 20.9g 脂質 14.1g 食塩 2.9g	エネルギー 567kcal 蛋白質 19.4g 脂質 15.3g 食塩 3.0g	エネルギー 491kcal 蛋白質 19.4g 脂質 9.1g 食塩 2.4g	エネルギー 553kcal 蛋白質 21.8g 脂質 8.1g 食塩 2.8g	エネルギー 602kcal 蛋白質 17.2g 脂質 20.4g 食塩 2.8g
3時	ホットケーキ	マロンババロア	ソフトサラダせんべい	黒糖ゼリー	ドーナツ	今川焼き
	エネルギー 106kcal 蛋白質 2.1g 脂質 1.1g 食塩 0.2g	エネルギー 68kcal 蛋白質 1.1g 脂質 2.8g 食塩 0.0g	エネルギー 70kcal 蛋白質 0.6g 脂質 2.6g 食塩 0.3g	エネルギー 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 118kcal 蛋白質 1.1g 脂質 6.7g 食塩 0.1g	エネルギー 86kcal 蛋白質 1.6g 脂質 2.9g 食塩 0.1g
日計	エネルギー 647kcal 蛋白質 24.7g 脂質 15.0g 食塩 3.3g	エネルギー 625kcal 蛋白質 22.0g 脂質 16.9g 食塩 2.9g	エネルギー 637kcal 蛋白質 20.0g 脂質 17.9g 食塩 3.3g	エネルギー 548kcal 蛋白質 19.6g 脂質 10.5g 食塩 2.4g	エネルギー 671kcal 蛋白質 22.9g 脂質 14.8g 食塩 2.9g	エネルギー 688kcal 蛋白質 18.8g 脂質 23.3g 食塩 2.9g



献立変更する場合があります。ご了承ください

〈めん禁〉

- ごはん
- すまし汁
- 肉野菜炒め
- かぼちゃサラダ
- ぎょうざ
- フルーツカクテル