

献立表



施設：グリーンビレッジ朝霞台
食種：デイケア/A
期間：2024/11/25~2024/12/01

	月 1月27日	火 1月28日	水 1月29日	木 1月30日	金 1月31日	土 2月1日
昼	米飯150g コンソメスープ コロッケ きのこのバターソテー フルーツカクテル スパゲッティサラダ	米飯150g 味噌汁 ホキのグリーンソース エビとトマトのチーズソテー ヨーグルト和え ブロッコリーサラダ	鶏そば 茄子の味噌炒め さつま芋サラダ 洋梨缶 茄子の味噌炒め さつま芋サラダ 洋梨缶 味噌汁	米飯150g すまし汁 ホッケの梅煮 里芋のサラダ 黄桃缶 ひじき入り蓮根金平	エビピラフ コンソメスープ ポテトグラタン風 パイン缶 アスパラサラダ	大豆ごはん すまし汁 鰯のつみれ鍋風 菜の花のくるみ和え いちごプリン
	エネルギー 582kcal 蛋白質 11.3g 脂質 18.1g 食塩 2.7g	エネルギー 534kcal 蛋白質 22.6g 脂質 11.2g 食塩 2.9g	エネルギー 560kcal 蛋白質 23.0g 脂質 11.8g 食塩 2.7g	エネルギー 542kcal 蛋白質 20.9g 脂質 8.9g 食塩 3.5g	エネルギー 504kcal 蛋白質 16.5g 脂質 9.0g 食塩 2.5g	エネルギー 554kcal 蛋白質 19.3g 脂質 10.9g 食塩 3.6g
3時	芋ようかん	パウンドケーキ	黒糖クリームサンド	クリームパン	紅茶ゼリー	ぽたぽた焼き
	エネルギー 51kcal 蛋白質 0.7g 脂質 0.5g 食塩 0.0g	エネルギー 91kcal 蛋白質 1.8g 脂質 3.0g 食塩 0.1g	エネルギー 108kcal 蛋白質 2.0g 脂質 3.4g 食塩 0.0g	エネルギー 82kcal 蛋白質 1.4g 脂質 3.0g 食塩 0.1g	エネルギー 58kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 65kcal 蛋白質 0.6g 脂質 1.5g 食塩 0.3g
日計	エネルギー 633kcal 蛋白質 12.0g 脂質 18.6g 食塩 2.7g	エネルギー 625kcal 蛋白質 24.4g 脂質 14.2g 食塩 3.0g	エネルギー 668kcal 蛋白質 25.0g 脂質 15.2g 食塩 2.7g	エネルギー 624kcal 蛋白質 22.3g 脂質 11.9g 食塩 3.6g	エネルギー 562kcal 蛋白質 16.7g 脂質 10.4g 食塩 2.5g	エネルギー 619kcal 蛋白質 19.9g 脂質 12.4g 食塩 3.9g



献立変更する場合があります。ご了承ください