

献立表

施設：グリーンビレッジ朝霞台
 食種：デイケア/A
 期間：2024/11/25～2024/12/01

	月 1月13日	火 1月14日	水 1月15日	木 1月16日	金 1月17日	土 1月18日
昼	米飯150g スープ 茶巾Xニエー 鶏肉と玉ねぎの韓国風炒め オクラのドレ和え みかん缶 ひじき煮	きつねうどん 肉団子 ビーンズサラダ マンゴー缶	米飯150g すまし汁 鱈の塩麴焼き 南瓜サラダ 洋梨缶 大根のカニカマあんかけ	米飯150g 味噌汁 タンドリーチキン カリフラワーのドレ和え りんご缶 ラタトゥユ	米飯150g 味噌汁 和風ハンバーグ 長芋サラダ パイン缶 がんもの煮物	米飯150g すまし汁 ホキの味噌漬け焼き ゴボウとインゲンのそぼろ煮 フルーツカクテル なます
	エネルギー 461kcal 蛋白質 18.2g 脂質 4.8g 食塩 2.6g	エネルギー 487kcal 蛋白質 18.5g 脂質 9.1g 食塩 2.7g	エネルギー 564kcal 蛋白質 22.2g 脂質 11.4g 食塩 2.4g	エネルギー 550kcal 蛋白質 20.4g 脂質 15.1g 食塩 2.8g	エネルギー 644kcal 蛋白質 22.4g 脂質 21.1g 食塩 2.9g	エネルギー 489kcal 蛋白質 21.0g 脂質 4.3g 食塩 3.4g
3時	星型せんべい	黒糖ゼリー 牛乳	ドーナツ	マンゴープリン	どら焼き	バームクーヘン
	エネルギー 70kcal 蛋白質 0.6g 脂質 2.6g 食塩 0.3g	エネルギー 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 109kcal 蛋白質 1.6g 脂質 6.4g 食塩 0.1g	エネルギー 65kcal 蛋白質 0.9g 脂質 2.1g 食塩 0.1g	エネルギー 90kcal 蛋白質 2.0g 脂質 0.8g 食塩 0.0g	エネルギー 114kcal 蛋白質 1.5g 脂質 4.8g 食塩 0.2g
日計	エネルギー 531kcal 蛋白質 18.8g 脂質 7.4g 食塩 2.9g	エネルギー 544kcal 蛋白質 18.7g 脂質 10.5g 食塩 2.7g	エネルギー 673kcal 蛋白質 23.8g 脂質 17.8g 食塩 2.5g	エネルギー 615kcal 蛋白質 21.3g 脂質 17.2g 食塩 2.9g	エネルギー 734kcal 蛋白質 24.4g 脂質 21.9g 食塩 2.9g	エネルギー 603kcal 蛋白質 22.5g 脂質 9.1g 食塩 3.6g

献立変更する場合があります。ご了承ください。

(めん禁のち)

- ごはん
- すまし汁
- 肉団子
- ほろね草葱切
- ビーンズサラダ
- マンゴー缶