

献立表

施設：グリーンビレッジ朝霞台

食種：デイケア/A

期間：2024/11/25～2024/12/01

	月 1月6日	火 1月7日	水 1月8日	木 1月9日	金 1月10日	土 1月11日
昼	キーマカレー コンソメスープ ブロッコリーサラダ りんご缶 スクランブルエッグ	米飯150g すまし汁 鱈の味噌マヨ焼き 筑前煮 洋梨缶 小松菜のお浸し	米飯150g すまし汁 豚肉の中華炒め かぶのサラダ マンゴー缶 ビーフンソテー	米飯150g 味噌汁 赤魚の煮付け もやしソテー パイン缶 卵の花	たぬきそば 北海卵巻き アスパラサラダ バナナヨーグルト	米飯150g すまし汁 豚肉の生姜焼き 大根サラダ みかん缶 炊き合わせ
	エネルギー 593kcal 蛋白質 17.7g 脂質 21.2g 食塩 3.9g	エネルギー 523kcal 蛋白質 23.2g 脂質 10.2g 食塩 2.8g	エネルギー 593kcal 蛋白質 23.3g 脂質 17.4g 食塩 2.8g	エネルギー 522kcal 蛋白質 21.2g 脂質 12.2g 食塩 3.1g	エネルギー 521kcal 蛋白質 21.4g 脂質 11.2g 食塩 2.7g	エネルギー 521kcal 蛋白質 20.6g 脂質 10.6g 食塩 2.2g
3時	マロンババロア	白あんぱん	黒糖みるくせんべい	豆乳饅頭	パウンドケーキ	おしるこ
	エネルギー 68kcal 蛋白質 1.1g 脂質 2.8g 食塩 0.0g	エネルギー 82kcal 蛋白質 2.4g 脂質 0.8g 食塩 0.1g	エネルギー 71kcal 蛋白質 0.6g 脂質 2.6g 食塩 0.2g	エネルギー 48kcal 蛋白質 1.0g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	エネルギー 62kcal 蛋白質 1.3g 脂質 3.4g 食塩 0.0g	エネルギー 78kcal 蛋白質 1.8g 脂質 0.2g 食塩 0.3g
日計	エネルギー 661kcal 蛋白質 18.8g 脂質 24.0g 食塩 3.9g	エネルギー 605kcal 蛋白質 25.6g 脂質 11.0g 食塩 2.9g	エネルギー 664kcal 蛋白質 23.9g 脂質 20.0g 食塩 3.0g	エネルギー 570kcal 蛋白質 22.2g 脂質 12.3g 食塩 3.1g	エネルギー 583kcal 蛋白質 22.7g 脂質 14.6g 食塩 2.7g	エネルギー 599kcal 蛋白質 22.4g 脂質 10.8g 食塩 2.5g

献立変更する場合があります。ご了承ください。

めん類
ニシキ
可孔汁
北海卵巻き
アスパラサラダ
バナナヨーグルト
ほうれん草のお浸し