

# 献立表

施設：グリーンビレッジ朝霞台  
 食種：デイケア/A  
 期間：2024/11/25～2024/12/01

	月 12月30日	火 12月31日	水 1月1日	木 1月2日	金 1月3日	土 1月4日	1月5日
昼	米飯150g 味噌汁 鱈の山椒焼き さつまいもの煮物 洋梨缶 切干ゆず香り和え		明けまして おめでとうございます。  今年もよろしく お願いします！			焼きそば 錦糸しゅうまい マカロニサラダ りんご缶	
	エネルギー 574kcal 蛋白質 21.7g 脂質 8.1g 食塩 3.8g	お休み	お休み	お休み	お休み	エネルギー 594kcal 蛋白質 18.9g 脂質 20.2g 食塩 2.6g	
3時	ドーナツ					紅茶ゼリー	
	エネルギー 76kcal 蛋白質 1.0g 脂質 3.2g 食塩 0.1g					エネルギー 98kcal 蛋白質 1.9g 脂質 1.9g 食塩 0.0g	
日計	エネルギー 650kcal 蛋白質 22.7g 脂質 11.3g 食塩 3.9g					エネルギー 692kcal 蛋白質 20.8g 脂質 22.1g 食塩 2.6g	

献立変更する場合があります。ご了承ください。

〈めん禁〉

- ・ごはん
- ・すまし汁
- ・錦糸しゅうまい
- ・肉野菜炒め
- ・マカロニサラダ
- ・りんご缶