

# 献立表

施設：グリーンビレッジ朝霞台  
 食種：デイケア/A  
 期間：2024/11/25~2024/12/01

	月 12月23日	火 12月24日	水 12月25日	木 12月26日	金 12月27日	土 12月28日
昼	米飯150g 味噌汁 豚肉とゴボウの醤油バター 大根たらこ炒め 白桃缶 ほうれん草白和え	クリスマスシチュー ミネストローネ グリルチキン たまごポテトサラダ	米飯150g すまし汁 鯖の味噌煮 チーズ入りサラダ りんご缶 切干大根	ちゃんぽん しゅうまい セロリとレーズンのサラダ マンゴー缶	米飯150g 味噌汁 豚肉の生姜焼き 人参とツナ炒め物 パイ缶 春雨サラダ	米飯150g スープ 鮭のバジルオイル焼き イタリア風ビーツとトマトのソテー みかん缶 マカロニサラダ
	エネルギー 559kcal 蛋白質 21.9g 脂質 13.0g 食塩 3.5g	エネルギー 574kcal 蛋白質 20.9g 脂質 15.4g 食塩 3.1g	エネルギー 535kcal 蛋白質 22.7g 脂質 14.4g 食塩 3.0g	エネルギー 571kcal 蛋白質 20.6g 脂質 16.8g 食塩 3.1g	エネルギー 621kcal 蛋白質 21.8g 脂質 17.9g 食塩 3.9g	エネルギー 495kcal 蛋白質 25.0g 脂質 10.5g 食塩 3.1g
3時	プリン	栗カステラ	クリスマスケーキ	紅茶ゼリー	ソフトサラダせんべい	豆乳饅頭
	エネルギー 57kcal 蛋白質 1.4g 脂質 1.6g 食塩 0.1g	エネルギー 59kcal 蛋白質 0.9g 脂質 2.0g 食塩 0.0g	エネルギー 60kcal 蛋白質 0.8g 脂質 2.8g 食塩 0.0g	エネルギー 78kcal 蛋白質 0.3g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 56kcal 蛋白質 1.2g 脂質 0.2g 食塩 0.3g	エネルギー 76kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.2g 食塩 0.1g
日計	エネルギー 616kcal 蛋白質 23.3g 脂質 14.6g 食塩 3.6g	エネルギー 633kcal 蛋白質 21.8g 脂質 17.4g 食塩 3.1g	エネルギー 595kcal 蛋白質 23.5g 脂質 17.2g 食塩 3.0g	エネルギー 649kcal 蛋白質 20.9g 脂質 18.2g 食塩 3.1g	エネルギー 677kcal 蛋白質 23.0g 脂質 18.1g 食塩 4.2g	エネルギー 571kcal 蛋白質 26.5g 脂質 10.7g 食塩 3.2g

献立変更する場合があります。ご了承ください。

めん禁

- ニハ
- 卵シ
- 肉野菜炒め
- サラダ
- マンゴー缶
- しゅうまい