

献立表

施設：グリーンビレッジ朝霞台
 食種：デイケア/A
 期間：2024/11/25～2024/12/01

	月 12月16日	火 12月17日	水 12月18日	木 12月19日	金 12月20日	土 12月21日
昼	米飯150g 味噌汁 ムツの煮付け さつまいもバター青のり風味 りんご缶 白菜のゆかり和え	カレーライス コンソメスープ ブロッコリーサラダ ヨーグルト和え ひれかつ	醤油ラーメン 餃子 里芋のサラダ フルーツカクテル	米飯150g 味噌汁 ホキのマスタード焼き 菜の花のソテー パイ缶 ポテトサラダ	米飯150g 味噌汁 柳川風煮 ひじきサラダ 黄桃缶 大根のホタテ風味あんかけ	米飯150g すまし汁 鶏肉のクリームソース 南瓜の煮物 マンゴー缶 オクラのドレ和え
	エネルギー 617kcal 蛋白質 19.1g 脂質 16.7g 食塩 3.1g	エネルギー 495kcal 蛋白質 16.3g 脂質 9.7g 食塩 2.3g	エネルギー 583kcal 蛋白質 19.4g 脂質 15.9g 食塩 3.4g	エネルギー 508kcal 蛋白質 21.6g 脂質 10.9g 食塩 2.9g	エネルギー 529kcal 蛋白質 17.1g 脂質 12.6g 食塩 2.9g	エネルギー 583kcal 蛋白質 20.5g 脂質 13.2g 食塩 3.2g
3時	羊羹しぐれ	芋ようかん	ブッセ	海老せんべい	クリームパン	コーヒーゼリー
	エネルギー 66kcal 蛋白質 1.4g 脂質 0.3g 食塩 0.0g	エネルギー 74kcal 蛋白質 0.5g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	エネルギー 98kcal 蛋白質 1.5g 脂質 3.3g 食塩 0.0g	エネルギー 76kcal 蛋白質 0.6g 脂質 3.7g 食塩 0.2g	エネルギー 55kcal 蛋白質 0.9g 脂質 2.0g 食塩 0.0g	エネルギー 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g
日計	エネルギー 683kcal 蛋白質 20.5g 脂質 17.0g 食塩 3.1g	エネルギー 569kcal 蛋白質 16.8g 脂質 9.8g 食塩 2.3g	エネルギー 681kcal 蛋白質 20.9g 脂質 19.2g 食塩 3.4g	エネルギー 584kcal 蛋白質 22.2g 脂質 14.6g 食塩 3.1g	エネルギー 584kcal 蛋白質 18.0g 脂質 14.6g 食塩 2.9g	エネルギー 640kcal 蛋白質 20.7g 脂質 14.6g 食塩 3.2g

献立変更する場合があります。ご了承ください。

めん茶
 ・ニ汁
 ・みぞれ汁
 ・きょうりょう
 ・里芋のサラダ
 ・フルーツカクテル
 ・ゆかりの煮浸し