

献立表

施設：グリーンビレッジ朝霞台
 食種：デイケア/A
 期間：2024/11/25～2024/12/01

	月 12月2日	火 12月3日	水 12月4日	木 12月5日	金 12月6日	土 12月7日
昼	米飯150g 味噌汁 鶏肉とキャベツのガリパタ炒め ゴボウの炒め煮 りんご缶 ほうれん草の白和え	とろろそば 肉団子 カリフラワーサラダ マンゴー缶	米飯150g すまし汁 鯖の梅味噌焼き きのこのソテー フルーツカクテル 切干ゆず香り和え	米飯150g 味噌汁 野菜肉巻き 冬瓜のカニカマあんかけ みかん缶 オクラの湯葉和え	菜飯 味噌汁 サバのオイスターソース 野菜サラダ 黄桃缶 ビーフンソテー	米飯150g すまし汁 鶏肉のマスタード焼き かぶの煮物 パイ缶 小松菜とじゃこの和え物
	エネルギー 543kcal 蛋白質 23.2g 脂質 11.0g 食塩 3.2g	エネルギー 490kcal 蛋白質 22.3g 脂質 7.4g 食塩 2.1g	エネルギー 525kcal 蛋白質 22.8g 脂質 11.0g 食塩 3.8g	エネルギー 514kcal 蛋白質 14.4g 脂質 13.0g 食塩 2.8g	エネルギー 644kcal 蛋白質 25.3g 脂質 21.5g 食塩 3.7g	エネルギー 549kcal 蛋白質 19.2g 脂質 16.1g 食塩 2.8g
3時	コーヒーゼリー	パウンドケーキ	どら焼き	ドーナツ	水ようかん	いちごクリームサンド
	エネルギー 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 105kcal 蛋白質 1.4g 脂質 5.9g 食塩 0.2g	エネルギー 45kcal 蛋白質 1.0g 脂質 0.4g 食塩 0.0g	エネルギー 109kcal 蛋白質 1.6g 脂質 6.4g 食塩 0.1g	エネルギー 77kcal 蛋白質 1.7g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	エネルギー 98kcal 蛋白質 1.2g 脂質 4.2g 食塩 0.0g
日計	エネルギー 600kcal 蛋白質 23.4g 脂質 12.4g 食塩 3.2g	エネルギー 595kcal 蛋白質 23.7g 脂質 13.3g 食塩 2.3g	エネルギー 570kcal 蛋白質 23.8g 脂質 11.4g 食塩 3.8g	エネルギー 623kcal 蛋白質 16.0g 脂質 19.4g 食塩 2.9g	エネルギー 721kcal 蛋白質 27.0g 脂質 21.6g 食塩 3.7g	エネルギー 647kcal 蛋白質 20.4g 脂質 20.3g 食塩 2.8g

献立変更する場合があります。ご了承ください。

<めん禁>

・ごはん

・すまし汁

・肉団子

・カリフラワーサラダ

・とろろ和え

・マンゴー缶