

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年11月18日～2024年11月24日)

	11月18日 (月)	11月19日 (火)	11月20日 (水)	11月21日 (木)	11月22日 (金)	11月23日 (土)	11月24日 (日)
昼食	米飯150g すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き さつま芋の煮物 パイ缶 小松菜お浸し	米飯150g すまし汁 鶏肉のオイスターマヨ インゲンのピーナツ和 洋梨缶 ビーフソテー	米飯150g すまし汁 鯖の味噌チーズ焼き 春菊の和え物 黄桃缶 大豆のトマト煮	ピラフ スープ コロケ みかん缶 おくらのドレ和え	米飯150g 味噌汁 テリヤキチキン 茄子のそぼろ煮 マンゴー缶 ポテトサラダ	カレーうどん おいしい 錦糸しゅうまい カリフラワーサラダ フルーツヨーグルト	
	エネルギー - 545kcal 蛋白質 23.6g 脂質 4.8g 食塩 3.2g	エネルギー - 543kcal 蛋白質 16.7g 脂質 11.9g 食塩 3.7g	エネルギー - 541kcal 蛋白質 27.3g 脂質 11.9g 食塩 3.2g	エネルギー - 554kcal 蛋白質 10.6g 脂質 17.3g 食塩 2.9g	エネルギー - 614kcal 蛋白質 20.0g 脂質 18.6g 食塩 3.0g	エネルギー - 536kcal 蛋白質 19.5g 脂質 15.2g 食塩 3.6g	
3時	黒糖ミルクせんべい	レーズンクリームサンド	キャラメルプリン	パウンドケーキケーキ	桃饅頭	抹茶ババロア	
	エネルギー - 64kcal 蛋白質 0.6g 脂質 1.4g 食塩 0.3g	エネルギー - 58kcal 蛋白質 1.3g 脂質 1.8g 食塩 0.1g	エネルギー - 70kcal 蛋白質 1.6g 脂質 3.1g 食塩 0.1g	エネルギー - 18kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.0g 食塩 0.1g	エネルギー - 70kcal 蛋白質 1.5g 脂質 1.5g 食塩 0.0g	エネルギー - 58kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー - 609kcal 蛋白質 24.2g 脂質 6.2g 食塩 3.5g	エネルギー - 601kcal 蛋白質 18.0g 脂質 13.7g 食塩 3.8g	エネルギー - 611kcal 蛋白質 28.9g 脂質 15.0g 食塩 3.3g	エネルギー - 572kcal 蛋白質 10.8g 脂質 18.3g 食塩 3.0g	エネルギー - 684kcal 蛋白質 21.5g 脂質 20.1g 食塩 3.0g	エネルギー - 594kcal 蛋白質 19.7g 脂質 16.6g 食塩 3.6g	

献立変更する場合があります。ご了承下さい。

めん茶
- ニ子
- 子リシ
- カレー火ツめ
- カリフラワーサラダ
- フルーツヨーグルト
- しゅうまい