

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年11月11日～2024年11月17日)

	11月11日 (月)	11月12日 (火)	11月13日 (水)	11月14日 (木)	11月15日 (金)	11月16日 (土)	11月17日 (日)
昼食	きのこごはん すまし汁 鶏肉の梅味噌焼き 冬瓜のカニカマあんかけ 洋梨缶 <i>休食</i>	米飯150g 味噌汁 鯔の塩焼き 胡瓜と麩の酢の物 りんご缶 さつま芋甘露煮	米飯150g コンソメスープ 豚キムチ キャベツのソテー みかん缶 マカロニサラダ	味噌ラーメン 肉団子 菜の花の菜種和え バナナヨーグルト	米飯150g すまし汁 ホキのマスタード焼き ビーンズサラダ 白桃缶 ラタトゥユ	米飯150g コーンスープ 鶏肉のトマト煮 シルバーサラダ フルーツカクテル ひじき煮	
	エネルギー - 525kcal 蛋白質 25.0g 脂質 10.2g 食塩 3.6g	エネルギー - 520kcal 蛋白質 22.2g 脂質 8.8g 食塩 3.1g	エネルギー - 587kcal 蛋白質 20.8g 脂質 17.5g 食塩 2.9g	エネルギー - 440kcal 蛋白質 18.9g 脂質 8.6g 食塩 3.2g	エネルギー - 482kcal 蛋白質 18.3g 脂質 9.4g 食塩 2.0g	エネルギー - 571kcal 蛋白質 18.9g 脂質 13.9g 食塩 2.3g	
3時	紅茶ゼリー	今川焼き	星型せんべい	チョコパン	杏仁豆腐	豆乳饅頭	
	エネルギー - 58kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー - 66kcal 蛋白質 1.4g 脂質 0.3g 食塩 0.0g	エネルギー - 76kcal 蛋白質 0.6g 脂質 3.7g 食塩 0.2g	エネルギー - 72kcal 蛋白質 1.4g 脂質 2.5g 食塩 0.1g	エネルギー - 56kcal 蛋白質 1.1g 脂質 1.1g 食塩 0.0g	エネルギー - 72kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.2g 食塩 0.1g	
合計	エネルギー - 583kcal 蛋白質 25.2g 脂質 11.6g 食塩 3.6g	エネルギー - 586kcal 蛋白質 23.6g 脂質 9.1g 食塩 3.1g	エネルギー - 663kcal 蛋白質 21.4g 脂質 21.2g 食塩 3.1g	エネルギー - 512kcal 蛋白質 20.3g 脂質 11.1g 食塩 3.3g	エネルギー - 538kcal 蛋白質 19.4g 脂質 10.5g 食塩 2.0g	エネルギー - 643kcal 蛋白質 20.4g 脂質 14.1g 食塩 2.4g	

<めん禁>

- ・ごはん
- ・すまし汁
- ・肉団子
- ・野菜炒め
- ・菜種和え
- ・バナナヨーグルト

献立変更する場合があります。ご了承下さい。