

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年10月21日～2024年10月27日)

	10月21日 (月)	10月22日 (火)	10月23日 (水)	10月24日 (木)	10月25日 (金)	10月26日 (土)	10月27日 (日)
昼食	米飯150g 味噌汁 鱈の梅しそ焼き 菜の花のピーナッツ和え 洋梨缶 ひじき煮	ほうとううどん 肉団子 キャベツのサラダ パイン缶	米飯150g すまし汁 ホキのオーロラソース 里芋の柚子味噌煮 マンゴー缶 白菜のゆかり和え	菜飯 コンソメスープ 豚肉とピーマンの細切り マカロニサラダ みかん缶 ぎょうざ	米飯150g すまし汁 鮭のバターポン酢焼き オクラと長芋のサラダ 黄桃缶 金平ごぼう	米飯150g たまごスープ 鶏肉ときのこのトマト炒め 南瓜サラダ りんご缶 ビーフンソテー	
	エネルギー 537kcal 蛋白質 23.5g 脂質 11.0g 食塩 3.5g	エネルギー 486kcal 蛋白質 18.0g 脂質 8.6g 食塩 2.1g	エネルギー 470kcal 蛋白質 20.4g 脂質 5.3g 食塩 3.2g	エネルギー 617kcal 蛋白質 22.1g 脂質 17.2g 食塩 3.3g	エネルギー 526kcal 蛋白質 23.1g 脂質 9.1g 食塩 3.3g	エネルギー 577kcal 蛋白質 21.5g 脂質 14.0g 食塩 3.2g	
3時	コーヒーゼリー	黒糖饅頭	メープルプーチケーキ	キャラメルプリン	紅茶ケーキ	雪の宿	
	エネルギー 47kcal 蛋白質 1.1g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 76kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.2g 食塩 0.1g	エネルギー 72kcal 蛋白質 1.3g 脂質 3.7g 食塩 0.2g	エネルギー 70kcal 蛋白質 1.6g 脂質 3.1g 食塩 0.1g	エネルギー 82kcal 蛋白質 1.9g 脂質 2.0g 食塩 0.1g	エネルギー 69kcal 蛋白質 0.7g 脂質 2.3g 食塩 0.2g	
合計	エネルギー 584kcal 蛋白質 24.6g 脂質 12.4g 食塩 3.5g	エネルギー 562kcal 蛋白質 19.5g 脂質 8.8g 食塩 2.2g	エネルギー 542kcal 蛋白質 21.7g 脂質 9.0g 食塩 3.4g	エネルギー 687kcal 蛋白質 23.7g 脂質 20.3g 食塩 3.4g	エネルギー 608kcal 蛋白質 25.0g 脂質 11.1g 食塩 3.4g	エネルギー 646kcal 蛋白質 22.2g 脂質 16.3g 食塩 3.4g	

<めん禁>

・ごはん

・すまし汁

・鶏肉と根菜の煮物

・肉団子

・サラダ

・パイン缶

献立変更する場合があります。ご了承下さい。