

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年 9月 2日～2024年 9月 8日)

	9月 2日 (月)	9月 3日 (火)	9月 4日 (水)	9月 5日 (木)	9月 6日 (金)	9月 7日 (土)	9月 8日 (日)
昼食	米飯150g すまし汁 豚肉の梅しそ焼き さつま芋レモン煮 マンゴー缶 小松菜とじゃこの和え	夏野菜カレー スープ ブロッコリーサラダ みかん缶 玉子焼き	米飯150g すまし汁 鱈の野菜あんかけ 金平ごぼう りんご缶 ポテトサラダ	米飯150g 味噌汁 鶏肉のねぎ塩焼き かぼちやの煮物 洋梨缶 オクラのドレ和え	きつねそば 肉団子 里芋のサラダ パイ缶	米飯150g 味噌汁 豚肉の野菜炒め 冷奴サラダ フルーツカクテル ひじき入り蓮根金平	
	エネルギー - 559kcal 蛋白質 20.7g 脂質 7.8g 食塩 2.6g	エネルギー - 553kcal 蛋白質 16.6g 脂質 15.7g 食塩 3.3g	エネルギー - 490kcal 蛋白質 20.5g 脂質 4.9g 食塩 3.2g	エネルギー - 504kcal 蛋白質 23.8g 脂質 5.9g 食塩 3.0g	エネルギー - 540kcal 蛋白質 20.4g 脂質 11.9g 食塩 2.4g	エネルギー - 581kcal 蛋白質 23.0g 脂質 16.8g 食塩 2.9g	
3時	バームクーヘン	ブッセ	マロンババロア	抹茶饅頭	ソフトサラダせんべい	南瓜ようかん	
	エネルギー - 104kcal 蛋白質 1.4g 脂質 5.3g 食塩 0.1g	エネルギー - 91kcal 蛋白質 1.8g 脂質 3.0g 食塩 0.1g	エネルギー - 71kcal 蛋白質 1.5g 脂質 3.2g 食塩 0.0g	エネルギー - 75kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.2g 食塩 0.0g	エネルギー - 70kcal 蛋白質 0.6g 脂質 2.6g 食塩 0.3g	エネルギー - 37kcal 蛋白質 0.7g 脂質 0.5g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー - 663kcal 蛋白質 22.1g 脂質 13.1g 食塩 2.7g	エネルギー - 644kcal 蛋白質 18.4g 脂質 18.7g 食塩 3.4g	エネルギー - 561kcal 蛋白質 22.0g 脂質 8.1g 食塩 3.2g	エネルギー - 579kcal 蛋白質 25.3g 脂質 6.1g 食塩 3.0g	エネルギー - 610kcal 蛋白質 21.0g 脂質 14.5g 食塩 2.7g	エネルギー - 618kcal 蛋白質 23.7g 脂質 17.3g 食塩 2.9g	

献立変更する場合があります。ご了承下さい。

<めん禁>

・こぼし

・すまし汁

・肉団子

・里芋サラダ

・パイ缶

・(ほうれん草の炒め物)