

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年 8月26日～2024年 9月 1日)

	8月26日 (月)	8月27日 (火)	8月28日 (水)	8月29日 (木)	8月30日 (金)	8月31日 (土)	9月 1日 (日)
昼食	米飯150g 中華スープ 回鍋肉 冷し焼きなす りんご缶 春雨の炒め物	米飯150g すまし汁 ワラの西京焼き 大根旨煮 黄桃缶 さつま芋サラダ	米飯150g すまし汁 鶏肉のピザ焼き ほうれん草とエビの炒め物 ヨーグルト和え スパゲティサラダ	米飯150g 味噌汁 カレイのオイスターマヨネーズ じゃが芋たらこ和え パイン缶 ラタトゥユ	米飯150g スープ ビーフストロガノフ風 わかめとかぶのドレ和え 白桃缶 スクランブルエッグ	醤油ラーメン えび焼売 ブロッコリーサラダ みかん缶	
	エネルギー - 628kcal 蛋白質 22.1g 脂質 13.8g 食塩 3.5g	エネルギー - 599kcal 蛋白質 23.1g 脂質 11.5g 食塩 3.0g	エネルギー - 592kcal 蛋白質 23.3g 脂質 18.3g 食塩 3.2g	エネルギー - 544kcal 蛋白質 22.0g 脂質 12.4g 食塩 2.9g	エネルギー - 623kcal 蛋白質 21.7g 脂質 20.3g 食塩 2.9g	エネルギー - 495kcal 蛋白質 21.2g 脂質 12.5g 食塩 3.1g	
3時	海老せんべい	黒糖ゼリー	ようかんロール	バニラババロア	鯛焼き	ロールケーキ	
	エネルギー - 58kcal 蛋白質 0.9g 脂質 0.3g 食塩 0.4g	エネルギー - 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー - 88kcal 蛋白質 1.6g 脂質 2.1g 食塩 0.0g	エネルギー - 115kcal 蛋白質 2.4g 脂質 4.5g 食塩 0.1g	エネルギー - 78kcal 蛋白質 1.8g 脂質 0.4g 食塩 0.1g	エネルギー - 92kcal 蛋白質 1.3g 脂質 3.8g 食塩 0.1g	
合計	エネルギー - 686kcal 蛋白質 23.0g 脂質 14.1g 食塩 3.9g	エネルギー - 656kcal 蛋白質 23.3g 脂質 12.9g 食塩 3.0g	エネルギー - 680kcal 蛋白質 24.9g 脂質 20.4g 食塩 3.2g	エネルギー - 659kcal 蛋白質 24.4g 脂質 16.9g 食塩 3.0g	エネルギー - 701kcal 蛋白質 23.5g 脂質 20.7g 食塩 3.0g	エネルギー - 587kcal 蛋白質 22.5g 脂質 16.3g 食塩 3.2g	

献立変更する場合があります。ご了承下さい。

<メニュー>
ごはん
すまし汁
えび焼売
ブロッコリーサラダ
ほうれん草の煮浸し
みかん缶