

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年 7月29日～2024年 8月 4日)

	7月29日 (月)	7月30日 (火)	7月31日 (水)	8月 1日 (木)	8月 2日 (金)	8月 3日 (土)	8月 4日 (日)
昼食	米飯150g コンソメスープ 鶏肉のマスタード焼き Eビとトマトのチーズソテー みかん缶 ポテトサラダ	ひき肉ソーメン カニシュウマイ ツナサラダ マンゴー缶	米飯150g すまし汁 鶏肉とキャベツのガリハタ炒め もやしサラダ 白桃缶 大豆のトマト煮	みょうがしらすごはん すまし汁 豆腐サラダ フルーツポンチ イベント食	米飯150g 味噌汁 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ パイ缶 ひじき入り蓮根金平	米飯150g すまし汁 鶏肉のマーマレード焼 カリフラワーのマリネ りんご缶 厚焼き玉子	
	エネルギー - 535kcal 蛋白質 24.7g 脂質 12.7g 食塩 3.1g	エネルギー - 406kcal 蛋白質 18.3g 脂質 7.9g 食塩 3.3g	エネルギー - 521kcal 蛋白質 24.8g 脂質 11.7g 食塩 2.7g	エネルギー - 451kcal 蛋白質 12.2g 脂質 7.2g 食塩 2.5g	エネルギー - 588kcal 蛋白質 21.1g 脂質 14.5g 食塩 3.3g	エネルギー - 569kcal 蛋白質 28.0g 脂質 12.2g 食塩 2.6g	
3時	黒糖饅頭	バームクーヘン	いちごババロア	海老せんべい	今川焼き	マンゴープリン	
	エネルギー - 57kcal 蛋白質 1.1g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	エネルギー - 95kcal 蛋白質 1.3g 脂質 4.1g 食塩 0.1g	エネルギー - 84kcal 蛋白質 1.7g 脂質 3.1g 食塩 0.0g	エネルギー - 58kcal 蛋白質 0.9g 脂質 0.3g 食塩 0.4g	エネルギー - 57kcal 蛋白質 1.1g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	エネルギー - 78kcal 蛋白質 1.4g 脂質 1.9g 食塩 0.1g	
合計	エネルギー - 592kcal 蛋白質 25.8g 脂質 12.8g 食塩 3.1g	エネルギー - 501kcal 蛋白質 19.6g 脂質 12.0g 食塩 3.4g	エネルギー - 605kcal 蛋白質 26.5g 脂質 14.8g 食塩 2.7g	エネルギー - 509kcal 蛋白質 13.1g 脂質 7.5g 食塩 2.9g	エネルギー - 645kcal 蛋白質 22.2g 脂質 14.6g 食塩 3.3g	エネルギー - 647kcal 蛋白質 29.4g 脂質 14.1g 食塩 2.7g	

<めん禁>

- ・ごはん
- ・すまし汁
- ・カニシュウマイ
- ・ツナサラダ
- ・マンゴー缶
- ・挽肉炒め

献立変更する場合があります。ご了承下さい。