

[グリーンビレッジ朝霞台]
 <デイケア>
 (2024年 7月22日~2024年 7月28日)



献立表

	7月22日 (月)	7月23日 (火)	7月24日 (水)	7月25日 (木)	7月26日 (金)	7月27日 (土)	7月28日 (日)
昼食	米飯150g 味噌汁 ホキの和風ねぎソース さつま芋サラダ 洋梨缶 大根の煮物	米飯150g 中華スープ 回鍋肉 茄子の煮浸し りんご缶 春雨 <small>の煮物</small>	うなぎ散らし寿司 すまし汁 ほうれん草お浸し いちごプリン <small>デザート食</small>	米飯150g コンソメスープ ビーフストロガノフ風 セロリとレーズンのサラダ フルーツヨーグルト スクランブルエッグ	冷やしとろろうどん 餃子 胡瓜と麩の酢の物 マンゴー缶	米飯150g 味噌汁 鮭のマヨポン焼き 南瓜の煮物 フルーツカクテル オクラの和え物	
	エネルギー - 517kcal 蛋白質 20.3g 脂質 6.2g 食塩 3.4g	エネルギー - 657kcal 蛋白質 21.6g 脂質 20.8g 食塩 3.6g	エネルギー - 539kcal 蛋白質 18.2g 脂質 10.6g 食塩 3.6g	エネルギー - 689kcal 蛋白質 23.2g 脂質 25.8g 食塩 3.0g	エネルギー - 471kcal 蛋白質 14.8g 脂質 5.7g 食塩 2.9g	エネルギー - 539kcal 蛋白質 25.1g 脂質 7.3g 食塩 2.9g	
3時	カステラ	黒糖ゼリー	雪の宿	ホットケーキ	赤やフレ	牛乳ケーキ	
	エネルギー - 88kcal 蛋白質 1.8g 脂質 0.4g 食塩 0.0g	エネルギー - 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー - 88kcal 蛋白質 1.6g 脂質 2.1g 食塩 0.0g	エネルギー - 81kcal 蛋白質 1.6g 脂質 0.8g 食塩 0.2g	エネルギー - 65kcal 蛋白質 1.5g 脂質 2.1g 食塩 0.1g	エネルギー - 118kcal 蛋白質 1.4g 脂質 6.8g 食塩 0.1g	
合計	エネルギー - 605kcal 蛋白質 22.1g 脂質 6.6g 食塩 3.4g	エネルギー - 714kcal 蛋白質 21.8g 脂質 22.2g 食塩 3.6g	エネルギー - 627kcal 蛋白質 19.8g 脂質 12.7g 食塩 3.6g	エネルギー - 770kcal 蛋白質 24.8g 脂質 26.6g 食塩 3.2g	エネルギー - 536kcal 蛋白質 16.3g 脂質 7.8g 食塩 3.0g	エネルギー - 657kcal 蛋白質 26.5g 脂質 14.1g 食塩 3.0g	

<おん禁> 献立変更する場合があります。ご了承下さい。

ごめん
 すまし汁
 きりせ
 ほうれん草のお浸し
 胡瓜と麩の酢の物
 マンゴー缶