

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年 7月15日～2024年 7月21日)

	7月15日 (月)	7月16日 (火)	7月17日 (水)	7月18日 (木)	7月19日 (金)	7月20日 (土)	7月21日 (日)
昼食	米飯150g すまし汁 鶏肉の胡麻焼き もやしサラダ フルーツカクテル 切干ゆず香り和え	米飯150g すまし汁 カレーのパン粉焼き キャベツのドレ和え みかん缶 ラタトゥユ	米飯150g すまし汁 ゴーヤチャンプルー チーズジャーマンポテト りんご缶 小松菜のお浸し	ツナトマトそうめん しゅうまい ビーンズサラダ パイン缶	米飯150g 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き もやしのナムル 洋梨缶 ひじき煮	豆ごはん すまし汁 鶏肉の香味焼き 茄子の和風そぼろ煮 マンゴー缶 スパゲティサラダ	
	エネルギー - 505kcal 蛋白質 17.1g 脂質 12.1g 食塩 2.5g	エネルギー - 422kcal 蛋白質 18.4g 脂質 5.0g 食塩 2.5g	エネルギー - 611kcal 蛋白質 24.4g 脂質 19.2g 食塩 2.8g	エネルギー - 461kcal 蛋白質 18.6g 脂質 9.3g 食塩 2.7g	エネルギー - 457kcal 蛋白質 19.8g 脂質 5.6g 食塩 3.4g	エネルギー - 662kcal 蛋白質 23.3g 脂質 21.9g 食塩 2.9g	
3時	マロンババロア	珈琲クリームサンド	アイス	ピーチティゼリー	豆乳饅頭	南瓜ようかん	
	エネルギー - 94kcal 蛋白質 2.1g 脂質 3.9g 食塩 0.0g	エネルギー - 72kcal 蛋白質 1.3g 脂質 2.2g 食塩 0.0g	エネルギー - 72kcal 蛋白質 1.4g 脂質 2.5g 食塩 0.1g	エネルギー - 58kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー - 48kcal 蛋白質 1.0g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	エネルギー - 52kcal 蛋白質 1.0g 脂質 0.5g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー - 599kcal 蛋白質 19.2g 脂質 16.0g 食塩 2.5g	エネルギー - 494kcal 蛋白質 19.7g 脂質 7.2g 食塩 2.5g	エネルギー - 683kcal 蛋白質 25.8g 脂質 21.7g 食塩 2.9g	エネルギー - 519kcal 蛋白質 18.8g 脂質 10.7g 食塩 2.7g	エネルギー - 505kcal 蛋白質 20.8g 脂質 5.7g 食塩 3.4g	エネルギー - 714kcal 蛋白質 24.3g 脂質 22.4g 食塩 2.9g	

<おん禁>

ごはん
すまし汁
しゅうまい
ビーンズサラダ
パイン缶

献立変更する場合があります。ご了承下さい。