

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年 7月 8日~2024年 7月14日)

	7月 8日 (月)	7月 9日 (火)	7月10日 (水)	7月11日 (木)	7月12日 (金)	7月13日 (土)	7月14日 (日)
昼食	米飯150g すまし汁 鯖の韓国風焼き シルバーサラダ みかん缶 里芋のそぼろ煮	米飯150g すまし汁 鶏肉のマーマレード焼 玉葱の炒め物 黄桃缶 おからサラダ	ジャージャー麺 えびしゅまい アスパラのサラダ バナナヨーグルト	米飯150g 味噌汁 鶏肉の海苔塩焼き トマトサラダ りんご缶 金平ごぼう	キーマカレー スープ かぶのサラダ 白桃缶 コロッケ	米飯150g 味噌汁 豚肉とゴボウの醤油バター マカロニサラダ パイナップル缶 ほうれん草とコーンの水切り物	
	エネルギー - 553kcal 蛋白質 19.8g 脂質 14.8g 食塩 2.5g	エネルギー - 523kcal 蛋白質 21.8g 脂質 10.2g 食塩 2.5g	エネルギー - 595kcal 蛋白質 25.0g 脂質 16.5g 食塩 2.0g	エネルギー - 503kcal 蛋白質 21.6g 脂質 8.7g 食塩 2.8g	エネルギー - 572kcal 蛋白質 15.1g 脂質 17.5g 食塩 3.1g	エネルギー - 564kcal 蛋白質 20.3g 脂質 14.2g 食塩 3.1g	
3時	どら焼き	ショコラプチケーキ	キャラメルプリン	黒糖ミルクせんべい	ピーナツパン	珈琲ゼリー	
	エネルギー - 63kcal 蛋白質 0.9g 脂質 3.3g 食塩 0.1g	エネルギー - 111kcal 蛋白質 1.6g 脂質 4.5g 食塩 0.2g	エネルギー - 70kcal 蛋白質 1.6g 脂質 3.1g 食塩 0.1g	エネルギー - 87kcal 蛋白質 1.5g 脂質 4.4g 食塩 0.2g	エネルギー - 87kcal 蛋白質 2.0g 脂質 3.7g 食塩 0.1g	エネルギー - 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー - 616kcal 蛋白質 20.7g 脂質 18.1g 食塩 2.6g	エネルギー - 634kcal 蛋白質 23.4g 脂質 14.7g 食塩 2.7g	エネルギー - 665kcal 蛋白質 26.6g 脂質 19.6g 食塩 2.1g	エネルギー - 590kcal 蛋白質 23.1g 脂質 13.1g 食塩 3.0g	エネルギー - 659kcal 蛋白質 17.1g 脂質 21.2g 食塩 3.2g	エネルギー - 621kcal 蛋白質 20.5g 脂質 15.6g 食塩 3.1g	

<かん詰>
ごはん
すまし汁
えびしゅまい
アスパラのサラダ
豚肉炒め
バナナヨーグルト

献立変更する場合があります。ご了承下さい。