

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年 6月24日～2024年 6月30日)

	6月24日 (月)	6月25日 (火)	6月26日 (水)	6月27日 (木)	6月28日 (金)	6月29日 (土)	6月30日 (日)
昼食	きつねそば 肉団子 里芋のサラダ 洋梨缶	チャーハン 中華スープ しゅうまい マンゴー缶 小松菜とじゃこの和え	米飯150g 味噌汁 赤魚の磯辺焼き がんもの煮物 パイン缶 さつま芋サラダ	米飯150g コンソメスープ 豚肉と卵の炒め物 カリフラワーサラダ りんご缶 ビーフンソテー	米飯150g すまし汁 鮭のみりん焼き かぶのカニカマあんかけ みかん缶 おくらのドレ和え	米飯150g 味噌汁 豚肉とピーマンのトマト炒め もやしのナムル ひじき入り蓮根金平 苺缶	
	エネルギー 545kcal 蛋白質 20.4g 脂質 11.9g 食塩 2.4g	エネルギー 520kcal 蛋白質 15.9g 脂質 10.9g 食塩 3.8g	エネルギー 653kcal 蛋白質 24.8g 脂質 15.0g 食塩 3.1g	エネルギー 577kcal 蛋白質 19.7g 脂質 15.3g 食塩 3.0g	エネルギー 513kcal 蛋白質 24.2g 脂質 8.3g 食塩 2.7g	エネルギー 502kcal 蛋白質 20.3g 脂質 12.7g 食塩 2.8g	
3時	黒糖饅頭	いちごババロア	抹茶クリームサンド	ソフトサラダせんべい	紅茶ゼリー	白あんぱん	
	エネルギー 85kcal 蛋白質 1.7g 脂質 0.2g 食塩 0.0g	エネルギー 93kcal 蛋白質 1.9g 脂質 3.9g 食塩 0.0g	エネルギー 73kcal 蛋白質 1.2g 脂質 2.2g 食塩 0.0g	エネルギー 70kcal 蛋白質 0.6g 脂質 2.6g 食塩 0.3g	エネルギー 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 54kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.5g 食塩 0.1g	
合計	エネルギー 630kcal 蛋白質 22.1g 脂質 12.1g 食塩 2.4g	エネルギー 613kcal 蛋白質 17.8g 脂質 14.8g 食塩 3.8g	エネルギー 726kcal 蛋白質 26.0g 脂質 17.2g 食塩 3.1g	エネルギー 647kcal 蛋白質 20.3g 脂質 17.9g 食塩 3.3g	エネルギー 570kcal 蛋白質 24.4g 脂質 9.7g 食塩 2.7g	エネルギー 556kcal 蛋白質 21.8g 脂質 13.2g 食塩 2.9g	

<おん禁>

ごはん
すまし汁
肉団子
里芋のサラダ
洋梨缶
ほうれん草煮込み

献立変更する場合があります。ご了承下さい