

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年 6月17日～2024年 6月23日)

	6月17日 (月)	6月18日 (火)	6月19日 (水)	6月20日 (木)	6月21日 (金)	6月22日 (土)	6月23日 (日)
昼食	米飯150g 味噌汁 ブリの照り焼き 胡瓜とツナのドレ和え りんご缶 さつま芋甘露煮	焼きうどん スープ ぎょうざ 長芋のサラダ フルーツカクテル	米飯150g 味噌汁 豚肉の梅しそ焼き ひじき煮 みかん缶 スパゲティサラダ	米飯150g 味噌汁 鮭の塩麹焼き ズッキーニのトマト煮 パイン缶 切干ゆず香り和え	米飯150g 中華スープ 回鍋肉 もやしサラダ 白桃缶 大根の煮物	赤飯 すまし汁 天ぷら アスパラとチーズのサラダ マンゴー缶	
	エネルギー 574kcal 蛋白質 20.1g 脂質 13.0g 食塩 2.2g	エネルギー 486kcal 蛋白質 16.0g 脂質 10.5g 食塩 3.1g	エネルギー 650kcal 蛋白質 22.2g 脂質 21.1g 食塩 3.5g	エネルギー 515kcal 蛋白質 24.0g 脂質 9.1g 食塩 3.2g	エネルギー 549kcal 蛋白質 21.0g 脂質 12.0g 食塩 3.7g	エネルギー 472kcal 蛋白質 12.5g 脂質 7.7g 食塩 2.6g	
3時	ぼたぼた焼き	豆乳饅頭	クリームパン	チョコババロア	パウンドケーキ	水ようかん	
	エネルギー 64kcal 蛋白質 0.6g 脂質 1.4g 食塩 0.3g	エネルギー 72kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.2g 食塩 0.1g	エネルギー 82kcal 蛋白質 1.5g 脂質 2.7g 食塩 0.1g	エネルギー 114kcal 蛋白質 2.9g 脂質 4.2g 食塩 0.1g	エネルギー 142kcal 蛋白質 1.6g 脂質 8.1g 食塩 0.1g	エネルギー 60kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー 638kcal 蛋白質 20.7g 脂質 14.4g 食塩 2.5g	エネルギー 558kcal 蛋白質 17.5g 脂質 10.7g 食塩 3.2g	エネルギー 732kcal 蛋白質 23.7g 脂質 23.8g 食塩 3.6g	エネルギー 629kcal 蛋白質 26.9g 脂質 13.3g 食塩 3.3g	エネルギー 691kcal 蛋白質 22.6g 脂質 20.1g 食塩 3.8g	エネルギー 532kcal 蛋白質 14.0g 脂質 7.8g 食塩 2.6g	

<お人禁>

ごはん

スープ

肉野菜炒め

長芋のサラダ

フルーツカクテル

献立変更する場合があります。ご了承下さい。