

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年 6月 3日~2024年 6月 9日)

	6月 3日 (月)	6月 4日 (火)	6月 5日 (水)	6月 6日 (木)	6月 7日 (金)	6月 8日 (土)	6月 9日 (日)
昼食	米飯150g すまし汁 肉豆腐 玉葱とベーコンの炒め物 りんご缶 モロヘイヤの磯和え	米飯150g すまし汁 ホキのバター醤油焼き シルバーサラダ 黄桃缶 大豆のトマト煮	カレーライス コンソメスープ もやしサラダ みかん缶 スクランブルエッグ	生姜御飯 すまし汁 白身魚フライ カブと梅の和え物 梅ゼリー	米飯150g 春雨スープ バジルチキン ポテトサラダ フルーツカクテル ひじき煮	たぬきうどん 春巻 カリフラワーのサラダ バナナヨーグルト	
	エネルギー 548kcal 蛋白質 24.0g 脂質 12.4g 食塩 3.3g	エネルギー 552kcal 蛋白質 25.4g 脂質 11.7g 食塩 2.8g	エネルギー 593kcal 蛋白質 18.4g 脂質 18.2g 食塩 3.7g	エネルギー 533kcal 蛋白質 18.4g 脂質 9.9g 食塩 3.3g	エネルギー 564kcal 蛋白質 22.4g 脂質 9.5g 食塩 3.0g	エネルギー 510kcal 蛋白質 15.3g 脂質 14.1g 食塩 3.2g	
3時	蒸しケーキ	プチケーキ	キャラメルプリン	豆乳饅頭	レーズンクリームサンド	レモンティーゼリー	
	エネルギー 98kcal 蛋白質 2.0g 脂質 4.2g 食塩 0.1g	エネルギー 72kcal 蛋白質 1.3g 脂質 3.7g 食塩 0.2g	エネルギー 114kcal 蛋白質 2.8g 脂質 4.4g 食塩 0.1g	エネルギー 76kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.2g 食塩 0.1g	エネルギー 117kcal 蛋白質 1.4g 脂質 5.0g 食塩 0.1g	エネルギー 58kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー 646kcal 蛋白質 26.0g 脂質 16.6g 食塩 3.4g	エネルギー 624kcal 蛋白質 26.7g 脂質 15.4g 食塩 3.0g	エネルギー 707kcal 蛋白質 21.2g 脂質 22.6g 食塩 3.8g	エネルギー 609kcal 蛋白質 19.9g 脂質 10.1g 食塩 3.4g	エネルギー 681kcal 蛋白質 23.8g 脂質 14.5g 食塩 3.1g	エネルギー 568kcal 蛋白質 15.5g 脂質 15.5g 食塩 3.2g	

献立変更する場合があります。ご了承下さい。

<おん禁>
ごはん
すまし汁
春巻
カリフラワーのサラダ
ほうれん草の煮浸し
バナナヨーグルト