

## 献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年 5月27日～2024年 6月 2日)

	5月27日 (月)	5月28日 (火)	5月29日 (水)	5月30日 (木)	5月31日 (金)	6月 1日 (土)	6月 2日 (日)
昼食	米飯150g すまし汁 赤魚のごま焼き ブロッコリーとツナの和え 洋梨缶 切干大根煮	米飯150g 味噌汁 鶏肉のはちみつグリル 大根たらこ炒め キウイフルーツ ほうれん草の白和え	赤飯150g すまし汁 ホキの梅しそ焼き さつま芋甘露煮 フルーツカクテル	きつねそば 肉団子 長芋サラダ バナナヨーグルト	米飯150g すまし汁 豚肉とピーマンの細切り アスパラとポテトのチ マンゴー缶 ビーフンソテー	米飯150g 味噌汁 鱈の塩焼き 里芋のミルク煮 みかん缶 オクラのおかか和え	
	エネルギー 552kcal 蛋白質 21.9g 脂質 13.8g 食塩 2.7g	エネルギー 572kcal 蛋白質 21.5g 脂質 17.8g 食塩 3.0g	エネルギー 521kcal 蛋白質 19.9g 脂質 6.9g 食塩 2.9g	エネルギー 517kcal 蛋白質 21.4g 脂質 8.7g 食塩 2.2g	エネルギー 594kcal 蛋白質 22.4g 脂質 13.4g 食塩 3.3g	エネルギー 516kcal 蛋白質 22.7g 脂質 9.9g 食塩 3.0g	
3時	レモンドーナツ	プリン	ピーナツパン	雪の宿	黒糖ゼリー	抹茶饅頭	
	エネルギー 118kcal 蛋白質 1.8g 脂質 4.0g 食塩 0.1g	エネルギー 87kcal 蛋白質 1.5g 脂質 2.8g 食塩 0.0g	エネルギー 73kcal 蛋白質 1.7g 脂質 3.1g 食塩 0.1g	エネルギー 58kcal 蛋白質 0.9g 脂質 0.3g 食塩 0.4g	エネルギー 76kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 63kcal 蛋白質 1.3g 脂質 0.2g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー 670kcal 蛋白質 23.7g 脂質 17.8g 食塩 2.8g	エネルギー 659kcal 蛋白質 23.0g 脂質 20.6g 食塩 3.0g	エネルギー 594kcal 蛋白質 21.6g 脂質 10.0g 食塩 3.0g	エネルギー 575kcal 蛋白質 22.3g 脂質 9.0g 食塩 2.6g	エネルギー 670kcal 蛋白質 22.6g 脂質 14.8g 食塩 3.3g	エネルギー 579kcal 蛋白質 24.0g 脂質 10.1g 食塩 3.0g	

めん禁  
 ・ニ子  
 ・アジ  
 ・肉団子  
 ・長芋サラダ  
 ・ほうれん草の煮浸し  
 ・バナナヨーグルト

献立変更する場合があります。ご了承下さい。