

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年 5月20日～2024年 5月26日)

	5月20日 (月)	5月21日 (火)	5月22日 (水)	5月23日 (木)	5月24日 (金)	5月25日 (土)	5月26日 (日)
昼食	米飯150g すまし汁 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ マンゴー缶 野菜炒め	米飯150g 味噌汁 鱈の山椒焼き マリネサラダ みかん缶 ひじき入り蓮根金平	米飯150g すまし汁 豚肉の焼肉風炒め トマトサラダ りんご缶 小松菜の煮浸し	あんかけ焼きそば ぎょうざ 胡瓜と麩の和え物 白桃缶	米飯150g スープ 鮭のバジルオイル焼き 南瓜サラダ パイナップル缶 ラタトゥー	豆ごはん 味噌汁 チキンフライ きのこのソテー フルーツカクテル スパゲティサラダ	
	エネルギー 596kcal 蛋白質 20.2g 脂質 16.4g 食塩 2.8g	エネルギー 599kcal 蛋白質 24.2g 脂質 18.2g 食塩 3.3g	エネルギー 517kcal 蛋白質 20.5g 脂質 12.0g 食塩 2.2g	エネルギー 552kcal 蛋白質 22.4g 脂質 13.0g 食塩 2.9g	エネルギー 536kcal 蛋白質 22.3g 脂質 11.5g 食塩 2.3g	エネルギー 552kcal 蛋白質 19.2g 脂質 10.7g 食塩 3.6g	
3時	海老せんべい	黒糖饅頭	チョコババロア	あんずケーキ	どら焼き	コーヒーゼリー	
	エネルギー 66kcal 蛋白質 0.3g 脂質 0.0g 食塩 0.0g	エネルギー 57kcal 蛋白質 1.1g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	エネルギー 78kcal 蛋白質 1.2g 脂質 2.7g 食塩 0.1g	エネルギー 78kcal 蛋白質 1.2g 脂質 2.7g 食塩 0.1g	エネルギー 67kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.6g 食塩 0.0g	エネルギー 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー 662kcal 蛋白質 20.5g 脂質 16.4g 食塩 2.8g	エネルギー 656kcal 蛋白質 25.3g 脂質 18.3g 食塩 3.3g	エネルギー 595kcal 蛋白質 21.7g 脂質 14.7g 食塩 2.3g	エネルギー 630kcal 蛋白質 23.6g 脂質 15.7g 食塩 3.0g	エネルギー 603kcal 蛋白質 23.8g 脂質 12.1g 食塩 2.3g	エネルギー 609kcal 蛋白質 19.4g 脂質 12.1g 食塩 3.6g	

<×人禁>
ごはん
すまし汁
ぎょうざ
肉野菜炒め
胡瓜と麩の和え物
白桃缶

献立変更する場合があります。ご了承下さい。