

# 献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年 4月29日～2024年 5月 5日)

	4月29日 (月)	4月30日 (火)	5月 1日 (水)	5月 2日 (木)	5月 3日 (金)	5月 4日 (土)	5月 5日 (日)
昼食	米飯150g 味噌汁 鶏肉の塩麴焼き ごぼうサラダ りんご缶 大根の土佐煮	ちゃんぽん ぎょうざ 茄子のピリ辛サラダ パイン缶	米飯150g コーンスープ バジルチキン トマトサラダ フルーツポンチ スクランブルエッグ	筍ごはん <small>(パント食)</small> すまし汁 赤魚の粕漬け焼き オクラとささみのサラダ 洋梨缶	米飯150g すまし汁 八宝菜 ベーコンソテー 白桃缶 カニシューマイ	米飯150g 味噌汁 鶏肉とキャベツのトマト煮 かぶの梅マヨ和え みかん缶 ビーフソテー	
	エネルギー - 579kcal 蛋白質 20.0g 脂質 14.9g 食塩 3.0g	エネルギー - 521kcal 蛋白質 19.5g 脂質 11.9g 食塩 2.9g	エネルギー - 561kcal 蛋白質 23.7g 脂質 14.3g 食塩 2.6g	エネルギー - 476kcal 蛋白質 22.3g 脂質 7.1g 食塩 2.9g	エネルギー - 606kcal 蛋白質 21.3g 脂質 16.4g 食塩 3.7g	エネルギー - 549kcal 蛋白質 16.2g 脂質 16.3g 食塩 3.1g	
3時	今川焼き	抹茶プリン	ホットケーキ	ぼたぼた焼き	クリームパン	いちごババロア	
	エネルギー - 88kcal 蛋白質 1.8g 脂質 0.4g 食塩 0.0g	エネルギー - 84kcal 蛋白質 1.7g 脂質 3.1g 食塩 0.0g	エネルギー - 103kcal 蛋白質 2.1g 脂質 1.1g 食塩 0.2g	エネルギー - 64kcal 蛋白質 0.6g 脂質 1.4g 食塩 0.3g	エネルギー - 69kcal 蛋白質 1.3g 脂質 2.3g 食塩 0.1g	エネルギー - 71kcal 蛋白質 1.4g 脂質 3.2g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー - 667kcal 蛋白質 21.8g 脂質 15.3g 食塩 3.0g	エネルギー - 605kcal 蛋白質 21.2g 脂質 15.0g 食塩 2.9g	エネルギー - 664kcal 蛋白質 25.8g 脂質 15.4g 食塩 2.8g	エネルギー - 540kcal 蛋白質 22.9g 脂質 8.5g 食塩 3.2g	エネルギー - 675kcal 蛋白質 22.6g 脂質 18.7g 食塩 3.8g	エネルギー - 620kcal 蛋白質 17.6g 脂質 19.5g 食塩 3.1g	

<おん禁>

ごはん

すまし汁

肉野菜炒め

ぎょうざ

茄子のピリ辛サラダ

パイン缶

献立変更する場合があります。ご了承下さい。