

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年 4月22日～2024年 4月28日)

	4月22日 (月)	4月23日 (火)	4月24日 (水)	4月25日 (木)	4月26日 (金)	4月27日 (土)	4月28日 (日)
昼食	米飯150g 味噌汁 ムツの煮付け アスパラのコンソメ煮 パイン缶 小松菜のお浸し	米飯150g コンソメスープ 豚肉と玉葱のスタミナ炒め ほうれん草のソテー マンゴー缶 マカロニサラダ	米飯150g 味噌汁 サバのオーロラソース もやしの炒め物 白桃缶 白菜の和え物	米飯150g スープ 鶏肉の照り焼き 桜えびとパプリカの炒め物 キウイ 春雨サラダ	たぬきうどん しゅうまい セロリとレーズンのサラダ バナナヨーグルト	赤飯150g <small>お誕生日食</small> すまし汁 銀鮭の塩焼き ポテトと菜の花の味噌バター炒め <small>バター</small> フルーツカクテル	
	エネルギー - 539kcal 蛋白質 22.7g 脂質 13.1g 食塩 3.5g	エネルギー - 603kcal 蛋白質 21.5g 脂質 18.0g 食塩 3.4g	エネルギー - 631kcal 蛋白質 21.1g 脂質 24.6g 食塩 2.8g	エネルギー - 591kcal 蛋白質 29.4g 脂質 14.4g 食塩 3.4g	エネルギー - 467kcal 蛋白質 14.5g 脂質 8.3g 食塩 3.1g	エネルギー - 542kcal 蛋白質 24.5g 脂質 13.6g 食塩 2.7g	
3時	カステラ	バニラババロア	豆乳饅頭	ピーナツパン	黒糖ゼリー	バームクーヘン	
	エネルギー - 109kcal 蛋白質 1.6g 脂質 6.4g 食塩 0.1g	エネルギー - 70kcal 蛋白質 1.4g 脂質 3.2g 食塩 0.0g	エネルギー - 76kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.2g 食塩 0.1g	エネルギー - 87kcal 蛋白質 2.0g 脂質 3.7g 食塩 0.1g	エネルギー - 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー - 92kcal 蛋白質 1.4g 脂質 3.8g 食塩 0.2g	
合計	エネルギー - 648kcal 蛋白質 24.3g 脂質 19.5g 食塩 3.6g	エネルギー - 673kcal 蛋白質 22.9g 脂質 21.2g 食塩 3.4g	エネルギー - 707kcal 蛋白質 22.6g 脂質 24.8g 食塩 2.9g	エネルギー - 678kcal 蛋白質 31.4g 脂質 18.1g 食塩 3.5g	エネルギー - 524kcal 蛋白質 14.7g 脂質 9.7g 食塩 3.1g	エネルギー - 634kcal 蛋白質 25.9g 脂質 17.4g 食塩 2.9g	

献立変更する場合があります。ご了承下さい。