

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年 4月 1日~2024年 4月 7日)

| | 4月 1日 (月) | 4月 2日 (火) | 4月 3日 (水) | 4月 4日 (木) | 4月 5日 (金) | 4月 6日 (土) | 4月 7日 (日) |
|----|---|--|---|--|--|--|-----------|
| 昼食 | 桜ちらし すまし汁 かき揚げ 菜の花とふきの梅ジュレ いちごプリン | イベント食 すまし汁 鯖の味噌煮 かぶのカニカマあんかけ りんご缶 小松菜のお浸し | カレーうどん 錦糸しゅうまい アスパラのピーナツ和え フルーツカクテル | 米飯150g 味噌汁 姫鯛の煮付け ほうれん草のソテー みかん缶 切干ゆず香り和え | 米飯150g すまし汁 とんかつ トマトサラダ パイ缶 卵の花 | 米飯150g すまし汁 ホッケの香味焼き 冬瓜の煮物 マンゴー缶 人参のナムル | |
| | エネルギー - 476kcal 蛋白質 10.7g 脂質 7.5g 食塩 3.0g | エネルギー - 550kcal 蛋白質 22.2g 脂質 13.0g 食塩 3.2g | エネルギー - 562kcal 蛋白質 21.3g 脂質 17.1g 食塩 2.9g | エネルギー - 521kcal 蛋白質 23.6g 脂質 10.4g 食塩 3.7g | エネルギー - 608kcal 蛋白質 20.2g 脂質 16.2g 食塩 2.8g | エネルギー - 509kcal 蛋白質 20.3g 脂質 7.2g 食塩 3.2g | |
| 3時 | 羊羹しぐれ | 黒糖ゼリー | クリームパン | 豆乳饅頭 | セレクト おやつ キャラメルプリン | | |
| | エネルギー - 70kcal 蛋白質 1.3g 脂質 1.7g 食塩 0.0g | エネルギー - 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g | エネルギー - 82kcal 蛋白質 1.5g 脂質 2.7g 食塩 0.1g | エネルギー - 72kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.2g 食塩 0.1g | エネルギー - 69kcal 蛋白質 0.7g 脂質 2.3g 食塩 0.2g | エネルギー - 70kcal 蛋白質 1.6g 脂質 3.1g 食塩 0.1g | |
| 合計 | エネルギー - 546kcal 蛋白質 12.0g 脂質 9.2g 食塩 3.0g | エネルギー - 607kcal 蛋白質 22.4g 脂質 14.4g 食塩 3.2g | エネルギー - 644kcal 蛋白質 22.8g 脂質 19.8g 食塩 3.0g | エネルギー - 593kcal 蛋白質 25.1g 脂質 10.6g 食塩 3.8g | エネルギー - 677kcal 蛋白質 20.9g 脂質 18.5g 食塩 3.0g | エネルギー - 579kcal 蛋白質 21.9g 脂質 10.3g 食塩 3.3g | |

<おん禁>
ごはん
すまし汁
カレーソテー
ピーナツ和え
しゅうまい
フルーツカクテル

献立変更する場合があります。ご了承下さい。