

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年 2月12日～2024年 2月18日)

	2月12日 (月)	2月13日 (火)	2月14日 (水)	2月15日 (木)	2月16日 (金)	2月17日 (土)	2月18日 (日)
昼食	米飯150g 味噌汁 豚肉のポン酢おろしかけ きのこ汁 りんご缶 ポテトサラダ	米飯150g 味噌汁 カレイの梅しそ焼き ほうれん草のおかか和え 白桃缶 金平ごぼう	バターライス コンソメスープ クリームシチュー じゃが芋のたらこ和え みかん缶 	米飯150g すまし汁 鮭の塩焼き かぶのサラダ バナナヨーグルト 卵の花	米飯150g 味噌汁 白身魚フライ 豆腐サラダ マンゴー缶 大根のカニカマあんかけ	米飯150g すまし汁 鶏肉がーリックバター焼き 里芋の柚子味噌煮 フルーツカクテル 小松菜とじゃこの和え	
	エネルギー - 641kcal 蛋白質 22.7g 脂質 21.3g 食塩 2.9g	エネルギー - 501kcal 蛋白質 23.7g 脂質 6.3g 食塩 3.8g	エネルギー - 525kcal 蛋白質 19.5g 脂質 12.1g 食塩 2.9g	エネルギー - 517kcal 蛋白質 25.6g 脂質 7.2g 食塩 3.0g	エネルギー - 541kcal 蛋白質 17.4g 脂質 10.4g 食塩 2.8g	エネルギー - 580kcal 蛋白質 21.2g 脂質 17.0g 食塩 2.3g	
3時	黒糖饅頭	バームクーヘン	チョコレートムース 	抹茶饅頭	南瓜ようかん (手作り)	苺クリームサンド	
	エネルギー - 85kcal 蛋白質 1.7g 脂質 0.2g 食塩 0.0g	エネルギー - 95kcal 蛋白質 1.3g 脂質 4.1g 食塩 0.1g	エネルギー - 70kcal 蛋白質 1.7g 脂質 3.0g 食塩 0.1g	エネルギー - 50kcal 蛋白質 1.0g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	エネルギー - 33kcal 蛋白質 0.8g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	エネルギー - 98kcal 蛋白質 1.5g 脂質 3.8g 食塩 0.1g	
合計	エネルギー - 726kcal 蛋白質 24.4g 脂質 21.5g 食塩 2.9g	エネルギー - 596kcal 蛋白質 25.0g 脂質 10.4g 食塩 3.9g	エネルギー - 595kcal 蛋白質 21.2g 脂質 15.1g 食塩 3.0g	エネルギー - 567kcal 蛋白質 26.6g 脂質 7.3g 食塩 3.0g	エネルギー - 574kcal 蛋白質 18.2g 脂質 10.5g 食塩 2.8g	エネルギー - 678kcal 蛋白質 22.7g 脂質 20.8g 食塩 2.4g	

献立変更する場合があります。ご了承下さい。