

# 献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2024年 1月 1日~2024年 1月 7日)

	1月 1日 (月)	1月 2日 (火)	1月 3日 (水)	1月 4日 (木)	1月 5日 (金)	1月 6日 (土)	1月 7日 (日)
昼 食				焼きそば 厚焼き玉子 マカロニサラダ りんご缶	米飯150g 味噌汁 サーモンのマリネ 小松菜ソテー パイン缶 ポテトサラダ	キーマカレー コンソメスープ アスパラサラダ 洋梨缶 スクランブルエッグ	
				エネルギー - 580kcal 蛋白質 20.7g 脂質 17.3g 食塩 2.8g	エネルギー - 603kcal 蛋白質 16.5g 脂質 17.3g 食塩 2.8g	エネルギー - 578kcal 蛋白質 16.4g 脂質 17.7g 食塩 3.7g	
3 時				あんまん	バナナオムレット	マロンババロア	
				エネルギー - 98kcal 蛋白質 1.9g 脂質 1.9g 食塩 0.0g	エネルギー - 78kcal 蛋白質 1.2g 脂質 2.7g 食塩 0.1g	エネルギー - 71kcal 蛋白質 1.5g 脂質 3.2g 食塩 0.0g	
合 計				エネルギー - 678kcal 蛋白質 22.6g 脂質 19.2g 食塩 2.8g	エネルギー - 681kcal 蛋白質 17.7g 脂質 20.0g 食塩 2.9g	エネルギー - 649kcal 蛋白質 17.9g 脂質 20.9g 食塩 3.7g	

めん類

・ニ子ん

・卵ソテー

・野菜炒め

・マカロニサラダ

・りんご缶

・厚焼き卵

献立変更する場合があります。ご了承下さい。