

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2023年12月18日～2023年12月24日)

	12月18日 (月)	12月19日 (火)	12月20日 (水)	12月21日 (木)	12月22日 (金)	12月23日 (土)	12月24日 (日)
昼食	醤油ラーメン 餃子 ブロッコリーサラダ りんご缶	米飯150g すまし汁 タンドリーチキン 里芋のサラダ フルーツカクテル ラタトゥユ	米飯150g 味噌汁 ホキのマスタード焼き 菜の花のソテー パイン缶 切干ゆず香り和え	米飯150g 味噌汁 柳川風煮 ひじきサラダ 黄桃缶 さつま芋甘露煮	米飯150g すまし汁 鱈のクリームソース なます マンゴー缶 大豆のトマト煮	米飯150g 中華スープ 回鍋肉 もやしの炒め物 みかん缶 人参のナムル	
	エネルギー - 461kcal 蛋白質 19.4g 脂質 8.4g 食塩 3.0g	エネルギー - 594kcal 蛋白質 21.1g 脂質 18.4g 食塩 2.7g	エネルギー - 501kcal 蛋白質 21.6g 脂質 8.2g 食塩 3.6g	エネルギー - 617kcal 蛋白質 17.6g 脂質 12.7g 食塩 3.0g	エネルギー - 513kcal 蛋白質 25.0g 脂質 6.3g 食塩 4.0g	エネルギー - 567kcal 蛋白質 20.5g 脂質 12.4g 食塩 3.8g	
3時	今川焼き	ブッセ	芋ようかん	クリームパン	バニラババロア	海老せんべい	
	エネルギー - 88kcal 蛋白質 1.8g 脂質 0.4g 食塩 0.0g	エネルギー - 98kcal 蛋白質 1.5g 脂質 3.3g 食塩 0.1g	エネルギー - 74kcal 蛋白質 0.5g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	エネルギー - 55kcal 蛋白質 1.0g 脂質 1.8g 食塩 0.1g	エネルギー - 70kcal 蛋白質 1.4g 脂質 3.2g 食塩 0.0g	エネルギー - 76kcal 蛋白質 0.6g 脂質 3.7g 食塩 0.2g	
合計	エネルギー - 549kcal 蛋白質 21.2g 脂質 8.8g 食塩 3.0g	エネルギー - 692kcal 蛋白質 22.6g 脂質 21.7g 食塩 2.8g	エネルギー - 575kcal 蛋白質 22.1g 脂質 8.3g 食塩 3.6g	エネルギー - 672kcal 蛋白質 18.6g 脂質 14.5g 食塩 3.1g	エネルギー - 583kcal 蛋白質 26.4g 脂質 9.5g 食塩 4.0g	エネルギー - 643kcal 蛋白質 21.1g 脂質 16.1g 食塩 4.0g	

<大人禁>

ごはん
すまし汁
きんぎょ
ブロッコリーサラダ
ほうれん草の煮浸し
りんご缶

献立変更する場合があります。ご了承下さい。