

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2023年11月 6日～2023年11月12日)

	11月 6日 (月)	11月 7日 (火)	11月 8日 (水)	11月 9日 (木)	11月10日 (金)	11月11日 (土)	11月12日 (日)
昼食	鶏そば えびシューマイ 春菊の白和え フルーツカクテル	チャーハン 中華スープ 麻婆茄子 りんご缶 甘栗サラダ	米飯150g すまし汁 カレイの菜種焼き 大根サラダ パイン缶 ひじき煮	米飯150g 人参のポタージュ バジルチキン ポテトグラタン風 マンゴー缶 おくらの和え物	米飯150g 味噌汁 鯖の韓国風焼き カリフラワーサラダ みかん缶 春雨の炒め物	米飯150g コンソメスープ ビーフストロガノフ風 エビとブロッコリーの 黄桃缶 <small>和</small> 野菜炒め	
	エネルギー - 511kcal 蛋白質 26.2g 脂質 10.1g 食塩 3.1g	エネルギー - 618kcal 蛋白質 17.3g 脂質 17.1g 食塩 4.9g	エネルギー - 541kcal 蛋白質 22.7g 脂質 14.4g 食塩 3.5g	エネルギー - 652kcal 蛋白質 24.0g 脂質 17.9g 食塩 2.8g	エネルギー - 701kcal 蛋白質 25.8g 脂質 19.2g 食塩 3.4g	エネルギー - 573kcal 蛋白質 23.5g 脂質 16.5g 食塩 3.3g	
3時	海老せんべい	豆乳饅頭	プリン	あんずケーキ	あんぱん	芋ようかん	
	エネルギー - 58kcal 蛋白質 0.9g 脂質 0.3g 食塩 0.4g	エネルギー - 60kcal 蛋白質 1.3g 脂質 0.2g 食塩 0.1g	エネルギー - 65kcal 蛋白質 1.5g 脂質 2.1g 食塩 0.1g	エネルギー - 95kcal 蛋白質 1.1g 脂質 5.4g 食塩 0.1g	エネルギー - 64kcal 蛋白質 0.6g 脂質 1.4g 食塩 0.3g	エネルギー - 74kcal 蛋白質 0.5g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー - 569kcal 蛋白質 27.1g 脂質 10.4g 食塩 3.5g	エネルギー - 678kcal 蛋白質 18.6g 脂質 17.3g 食塩 5.0g	エネルギー - 606kcal 蛋白質 24.2g 脂質 16.5g 食塩 3.6g	エネルギー - 747kcal 蛋白質 25.1g 脂質 23.3g 食塩 2.9g	エネルギー - 765kcal 蛋白質 26.4g 脂質 20.6g 食塩 3.7g	エネルギー - 647kcal 蛋白質 24.0g 脂質 16.6g 食塩 3.3g	

めん類
ニ子
可利汁
-えびシューマイ
春菊の白和え
フルーツカクテル
鶏肉のおろし煮

献立変更する場合があります。ご了承下さい。