

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2023年10月23日～2023年10月29日)

	10月23日 (月)	10月24日 (火)	10月25日 (水)	10月26日 (木)	10月27日 (金)	10月28日 (土)	10月29日 (日)
昼食	赤飯150g すまし汁 鮭のバターポン酢焼き オクラと長芋のサラダ 黄桃缶	米飯150g コンソメスープ 豚肉とピーマンの細切り マカロニサラダ マンゴー缶 春雨の炒め物	米飯150g すまし汁 ホキのオーロラソース 里芋の柚子味噌煮 パイン缶 ほうれん草白和え	米飯150g たまごスープ 鶏肉ときのこのトマト 南瓜サラダ 白桃缶 ビーフンソテー	ほうとううどん 肉団子 マリネサラダ みかん缶	米飯150g スープ 姫鯛のクリームソース ひじきサラダ キウイ 大根の煮物	
	エネルギー 502kcal 蛋白質 23.4g 脂質 9.0g 食塩 3.4g	エネルギー 698kcal 蛋白質 21.7g 脂質 16.2g 食塩 3.3g	エネルギー 491kcal 蛋白質 21.8g 脂質 6.1g 食塩 3.4g	エネルギー 618kcal 蛋白質 24.2g 脂質 15.7g 食塩 3.4g	エネルギー 495kcal 蛋白質 18.7g 脂質 10.0g 食塩 2.1g	エネルギー 518kcal 蛋白質 22.8g 脂質 9.8g 食塩 4.2g	
3時	キャラメルプリン	どら焼き	メープルプッチケーキ	紅茶ゼリー	星型せんべい	抹茶饅頭	
	エネルギー 70kcal 蛋白質 1.6g 脂質 3.1g 食塩 0.1g	エネルギー 90kcal 蛋白質 2.0g 脂質 0.8g 食塩 0.0g	エネルギー 72kcal 蛋白質 1.3g 脂質 3.7g 食塩 0.2g	エネルギー 58kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 76kcal 蛋白質 0.6g 脂質 3.7g 食塩 0.2g	エネルギー 75kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.2g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー 572kcal 蛋白質 25.0g 脂質 12.1g 食塩 3.5g	エネルギー 788kcal 蛋白質 23.7g 脂質 17.0g 食塩 3.3g	エネルギー 563kcal 蛋白質 23.1g 脂質 9.8g 食塩 3.6g	エネルギー 676kcal 蛋白質 24.4g 脂質 17.1g 食塩 3.4g	エネルギー 571kcal 蛋白質 19.3g 脂質 13.7g 食塩 2.3g	エネルギー 593kcal 蛋白質 24.3g 脂質 10.0g 食塩 4.2g	

献立変更する場合があります。ご了承下さい。

めん類
汁
お刺身
と肉と根菜の煮物
サラダ
みかん缶
肉団子