

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]
 <デイケア>
 (2023年 9月18日～2023年 9月24日)

	9月18日 (月)	9月19日 (火)	9月20日 (水)	9月21日 (木)	9月22日 (金)	9月23日 (土)	9月24日 (日)
昼食	栗ごはん すまし汁 てんぷら ほうれん草の錦糸和え 洋梨缶	月見そば しゅうまい かぶのサラダ バナナヨーグルト	米飯150g すまし汁 酢豚風 ひじき煮 パイナップル缶 マカロニサラダ	米飯150g すまし汁 鯖の味噌煮 ブロッコリーのカレー和え マンゴー缶 ひじき入り蓮根金平	米飯150g 味噌汁 豚肉のすき焼き風煮 白菜のたくあん和え 黄桃缶 里芋のそぼろ煮	米飯150g 味噌汁 鮭のグリーンソース 切干大根煮 りんご缶 春菊のお浸し	
	エネルギー - 498kcal 蛋白質 12.5g 脂質 5.6g 食塩 3.0g	エネルギー - 522kcal 蛋白質 25.0g 脂質 12.9g 食塩 2.8g	エネルギー - 706kcal 蛋白質 23.6g 脂質 24.0g 食塩 3.5g	エネルギー - 617kcal 蛋白質 24.3g 脂質 19.2g 食塩 3.7g	エネルギー - 543kcal 蛋白質 21.2g 脂質 11.0g 食塩 3.2g	エネルギー - 553kcal 蛋白質 24.9g 脂質 12.5g 食塩 3.3g	
3時	豆乳饅頭	海老せんべい	芋ようかん	桃饅頭	キャラメルプリン	プチケーキ	
	エネルギー - 48kcal 蛋白質 1.0g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	エネルギー - 58kcal 蛋白質 0.9g 脂質 0.3g 食塩 0.4g	エネルギー - 74kcal 蛋白質 0.5g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	エネルギー - 70kcal 蛋白質 1.5g 脂質 1.5g 食塩 0.0g	エネルギー - 71kcal 蛋白質 1.9g 脂質 2.5g 食塩 0.1g	エネルギー - 87kcal 蛋白質 1.5g 脂質 4.4g 食塩 0.2g	
合計	エネルギー - 546kcal 蛋白質 13.5g 脂質 5.7g 食塩 3.0g	エネルギー - 580kcal 蛋白質 25.9g 脂質 13.2g 食塩 3.2g	エネルギー - 780kcal 蛋白質 24.1g 脂質 24.1g 食塩 3.5g	エネルギー - 687kcal 蛋白質 25.8g 脂質 20.7g 食塩 3.7g	エネルギー - 614kcal 蛋白質 23.1g 脂質 13.5g 食塩 3.3g	エネルギー - 640kcal 蛋白質 26.4g 脂質 16.9g 食塩 3.5g	

めん禁
 ・ニ子ん
 ・すまし汁
 ・しゅうまい
 ・かぶのサラダ
 ・バナナヨーグルト
 ・温泉卵

献立変更の場合のあり方、記録下す。