

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2023年 9月11日～2023年 9月17日)

	9月11日 (月)	9月12日 (火)	9月13日 (水)	9月14日 (木)	9月15日 (金)	9月16日 (土)	9月17日 (日)
昼食	米飯150g すまし汁 鯖の味噌チーズ焼き ポテトサラダ フルーツカクテル ビーフソテー	米飯150g 味噌汁 豚キムチ ごぼうサラダ 洋梨缶 さつま芋甘露煮	エビピラフ コーンスープ もやしと竹輪のたらこ キウイ スパゲティサラダ	米飯150g コンソメスープ テリヤキチキン 南瓜サラダ みかん缶 野菜炒め	けんちんうどん 中華あんかけ玉子 モロヘイヤのおかか和え バナナヨーグルト	米飯150g 味噌汁 和風ハンバーグ きのこのサラダ 黄桃缶 じゃが芋のコンソメ煮	
	エネルギー - 576kcal 蛋白質 24.6g 脂質 11.4g 食塩 2.9g	エネルギー - 582kcal 蛋白質 20.3g 脂質 9.4g 食塩 2.7g	エネルギー - 546kcal 蛋白質 15.0g 脂質 16.5g 食塩 3.0g	エネルギー - 542kcal 蛋白質 23.6g 脂質 11.5g 食塩 2.8g	エネルギー - 539kcal 蛋白質 19.5g 脂質 15.5g 食塩 2.9g	エネルギー - 648kcal 蛋白質 21.6g 脂質 18.7g 食塩 3.3g	
3時	紅茶ゼリー	ドーナツ	クリームパン	今川焼き	パウンドケーキ	チョコババロア	
	エネルギー - 19kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー - 109kcal 蛋白質 1.6g 脂質 6.4g 食塩 0.1g	エネルギー - 82kcal 蛋白質 1.5g 脂質 2.7g 食塩 0.1g	エネルギー - 88kcal 蛋白質 1.8g 脂質 0.4g 食塩 0.0g	エネルギー - 84kcal 蛋白質 1.1g 脂質 4.7g 食塩 0.1g	エネルギー - 70kcal 蛋白質 1.7g 脂質 3.0g 食塩 0.1g	
合計	エネルギー - 595kcal 蛋白質 24.8g 脂質 12.8g 食塩 2.9g	エネルギー - 691kcal 蛋白質 21.9g 脂質 15.8g 食塩 2.8g	エネルギー - 628kcal 蛋白質 16.5g 脂質 19.2g 食塩 3.1g	エネルギー - 630kcal 蛋白質 25.4g 脂質 11.9g 食塩 2.8g	エネルギー - 623kcal 蛋白質 20.6g 脂質 20.2g 食塩 3.0g	エネルギー - 718kcal 蛋白質 23.3g 脂質 21.7g 食塩 3.4g	

献立変更する場合があります。ご了承ください。

<大人禁>

ごはん

すまし汁

豚肉と根菜の煮物

中華あんかけ玉子

モロヘイヤのおかか和え

バナナヨーグルト