

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2023年 9月 4日~2023年 9月10日)

	9月 4日 (月)	9月 5日 (火)	9月 6日 (水)	9月 7日 (木)	9月 8日 (金)	9月 9日 (土)	9月10日 (日)
昼食	夏野菜カレー	米飯150g	米飯150g	米飯150g	米飯150g	米飯150g	
	スープ	すまし汁	味噌汁	すまし汁	味噌汁	すまし汁	
	ブロッコリーサラダ	姫鯛の野菜あんかけ	豚肉の梅しそ焼き	鮭のマヨポン焼き	豚肉の野菜炒め	カレーのオーロラソース	
	みかん缶	金平ごぼう	かぼちやの煮物	イタリ風 ^レ とトマトのソテー	冷奴サラダ	かぶのうすくず煮	
	スクランブルエッグ	りんご缶	洋梨缶	マンゴー缶	パイン缶	フルーツカクテル	
		切干ゆず香り和え	春菊の和え物	小松菜のお浸し	ラタトゥユ	オクラのゆかり和え	
	エネルギー 555kcal 蛋白質 15.3g	エネルギー 516kcal 蛋白質 21.8g	エネルギー 595kcal 蛋白質 22.7g	エネルギー 498kcal 蛋白質 26.1g	エネルギー 549kcal 蛋白質 23.4g	エネルギー 516kcal 蛋白質 22.3g	
	脂質 16.0g 食塩 3.6g	脂質 5.3g 食塩 3.7g	脂質 12.1g 食塩 3.7g	脂質 8.0g 食塩 3.3g	脂質 12.7g 食塩 3.2g	脂質 9.4g 食塩 4.1g	
3時	ブッセ	マロンババロア	抹茶饅頭	ヨーグルトケーキ	南瓜ようかん	ソフトサラダせんべい	
	エネルギー 78kcal 蛋白質 1.2g	エネルギー 71kcal 蛋白質 1.5g	エネルギー 75kcal 蛋白質 1.5g	エネルギー 72kcal 蛋白質 1.4g	エネルギー 37kcal 蛋白質 0.7g	エネルギー 70kcal 蛋白質 0.6g	
	脂質 2.7g 食塩 0.1g	脂質 3.2g 食塩 0.0g	脂質 0.2g 食塩 0.0g	脂質 2.4g 食塩 0.1g	脂質 0.5g 食塩 0.0g	脂質 2.6g 食塩 0.3g	
合計	エネルギー 633kcal 蛋白質 16.5g	エネルギー 587kcal 蛋白質 23.3g	エネルギー 670kcal 蛋白質 24.2g	エネルギー 570kcal 蛋白質 27.5g	エネルギー 586kcal 蛋白質 24.1g	エネルギー 586kcal 蛋白質 22.9g	
	脂質 18.7g 食塩 3.7g	脂質 8.5g 食塩 3.7g	脂質 12.3g 食塩 3.7g	脂質 10.4g 食塩 3.4g	脂質 13.2g 食塩 3.2g	脂質 12.0g 食塩 4.4g	

献立変更する場合があります。ご了承下さい。