

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2023年 8月14日~2023年 8月20日)

	8月14日 (月)	8月15日 (火)	8月16日 (水)	8月17日 (木)	8月18日 (金)	8月19日 (土)	8月20日 (日)
昼食	米飯150g	あんかけ焼きそば	米飯150g	米飯150g	米飯150g	ゆかり御飯	
	すまし汁	シューマイ	すまし汁	すまし汁	味噌汁	すまし汁	
	赤魚もろみ焼き	かぶの梅マヨ和え	鮭のクリームソース	酢鶏	鯖の山椒焼き	豆腐ハンバーグ	
	ビーンズサラダ	白桃缶	ほうれん草とえのきの マシ	里芋のサラダ	トマトサラダ	シルバーサラダ	
	みかん缶		マンゴー缶	りんご缶	ヨーグルト和え	フルーツカクテル	
	野菜炒め		切干ゆず香り和え	ビーフソテー	ひじき入り蓮根金平	大根の煮物	
	エネルギー 504kcal 蛋白質 22.4g 脂質 10.5g 食塩 2.6g	エネルギー 459kcal 蛋白質 20.9g 脂質 12.7g 食塩 3.1g	エネルギー 548kcal 蛋白質 25.1g 脂質 10.5g 食塩 3.8g	エネルギー 571kcal 蛋白質 24.1g 脂質 11.9g 食塩 3.5g	エネルギー 539kcal 蛋白質 21.0g 脂質 10.4g 食塩 2.9g	エネルギー 589kcal 蛋白質 15.8g 脂質 15.7g 食塩 4.1g	
3時	苺クリームサンド	芋ようかん	チョコバウム	ドーナツ	白あんぱん	マンゴープリン	
	エネルギー 96kcal 蛋白質 1.9g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 88kcal 蛋白質 0.4g 脂質 0.0g 食塩 0.0g	エネルギー 66kcal 蛋白質 1.4g 脂質 0.3g 食塩 0.0g	エネルギー 95kcal 蛋白質 1.3g 脂質 4.1g 食塩 0.1g	エネルギー 76kcal 蛋白質 1.7g 脂質 0.1g 食塩 0.1g	エネルギー 69kcal 蛋白質 1.0g 脂質 1.9g 食塩 0.1g	
合計	エネルギー 600kcal 蛋白質 24.3g 脂質 11.9g 食塩 2.6g	エネルギー 547kcal 蛋白質 21.3g 脂質 12.7g 食塩 3.1g	エネルギー 614kcal 蛋白質 26.5g 脂質 10.8g 食塩 3.8g	エネルギー 666kcal 蛋白質 25.4g 脂質 16.0g 食塩 3.6g	エネルギー 615kcal 蛋白質 22.7g 脂質 10.5g 食塩 3.0g	エネルギー 658kcal 蛋白質 16.8g 脂質 17.6g 食塩 4.2g	

<お人禁>

ごはん

すまし汁

肉野菜炒め

シューマイ

かぶの梅マヨ和え

白米缶

献立変更する場合があります。ご了承ください。